9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	فرویڈ کے مطابق" ایسے والدین جو بچوں کی پرورش حد سے زیادہ توجہ، پیار تحفظ اور محتاط سے کرتے ہین وہ بچے جذباتی نفسیاتی طور پر کیا ہوجاتے ہیں.	A. خود اعتمادی B. خود انحصار C. باغی D. دست نگر
2	جنگ فوڈز کس چیز سے بھر پور ہوتی ہے.	A. غذائی قدر B. چکنائی C. غذائی اجزا D. وٹامن اور نمکیات
3	بچے کی اصلا ح کی بہتری کے لیے کریں ،نہ کہ	A. بدلہ لینے کے لیے B. اُپنے آپ کو بر ترثابت کرنے کے لیے C. دوسرں کو کمتر ظاہر کرنے کے لیے D. دوسرںذہنی اذیت کے لیے
4	ایک گرام چکنائی میں کیلریز کی مقدار ہوتی ہے.	A. 6 کیلوریز B. 9 کیلوریز C. 5 کیلوریز D. 8 کیلوریز
5	مچھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے.	A. 5.6 B. 19.8 C. 19.0 D. 22.0
6	متوازن غذا کے حصول اور کیلوریز کی تعداد کے حساب رکھنے کے لیے پرھایا جاتا ہے.	A. فزکس B. کیمسٹری C. ریاضی D. بائیالوجی
7	معاشرتی مہارتوں اور رویوں کو سکھانے کا مقصد ہوتا ہے.	A. بچہ سکول میں اچھے نمبر لے سکے B. روزکار کے لیے ہنر سیکھ سکھے C. بچہ معاشرے سے مطابقت پیدا کرسکے D. اچھائیل اور برائیوں میں فرق محسوس کرسکے
8	بچہ روزانہ کتنے گھنٹے سکول میں گزارتا ہے	A. 4 5 سے B. 6 7 سے C. 9 9 سے D. 1012 سے
9	چھ ماہ تک کی عمر کا بچہ کس سے ناواقف ہوتا ہے	A. جھوٹ سے B. لڑائی سے C. حسد سے D. خوف سے
10	بچے کی نشوونما اور رفتار ، وراثت اور ماحول کس کے زیر اثر ہوتی ہے.	A. ضروریات B. تجربات C. تقاضوں کے D. خاندان
11	کھانا پکانے کا وہ طریقہ جس میں بھاپ اور پانی کا استعمال بالکل استعمال نہیں ہوتا کہلاتا ہے.	A. تلنے کا طریقے B. تر پکانے کا طریقۃ C. مائکرو ویو میں پکانے کا طریقہ D. خشک پکانے کا طریقہ
12	تحفظ اور عدم تحفظ بچوں کے رویے پر مرتب کرتا ہے.	A. اچھے اثرات B. برے اثرات C. گہرے اثرات D. خوشی کا احساس
13	آپ کی زندگی میں بڑی حد تک آپ کی اپنی شخیت ہیں موجود ہوتا ھے:	A. کامیابی کا راز B. ناکامی کا راز C. بیماری کا راز D. خوشگوار ماحول کا راز
14	کس سال کی عمر کے بچے دوسرے بچوں کے ساتھ کھیل میں تعاون کرنا شروع کر دیتے ہیں	A. 4 B. 13 C. 14 D. 18
15	بچہ جوں جوں بڑا ہوتا ہے اس کے اضافہ ہوتا ہے	A. علم میں B. کام میں C. سونے میں

		D. کھیلنے میں
16	لباس پہننے والوں کا آیئنہ دار ہوتا ہے	A. خیالات اور اقدار کا B. مزاج کا C. طبعیت کا D. شخصیت
17	بچوں میں جسمانی ، حیاتیاتی، جذباتی، اور معاشرتی تبدیلیاں پیدا ہوتی ہیں.	A. پانچ سال سے چھ سال کی عمر میں B. چھ سال سے آٹھ سال کی عمر میں C. آٹھ سے نو سال کی عمر میں D. تیرہ سے سترہ سال کی عمر میں
18	کپڑے مختلف اقسام کے ہوتے ہیں کوئی ہوتا ہے	A. نرم ، سخت B. اکڑا ہو اور سخت C. چمکدار اور ریشمیٔ D. مذکورہ تمام
19	اس کو صبر و سکون سے سنیں آپ کے متعلق کی جاتی ہے	A. باتیں B. نکتہ چینی C. تعریفیں D. برائیاں
20	درمیانی بچپن کی عمر ہوتی ہے.	A. سے 7 سال تک 6 B. سے 8 سال تک 6 C. سے 10 سال تک 6 D. سے 12 سال تک 6