9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	حاملہ خواتین کو کن غذاؤں کے زائد استعمال سے پرہیز کرنا چاہیے.	A. پھل اور سبزیوں سے B. چکنائی والی اور میٹھی اشیاء C. اناج اور دالیں D. دودھ اور دودھ سے بنی اشیاء
2	نشو ونما عمل ہے.	A. بہت ہی سست B. بہت تیز C. مسلسل D. بہت آہستہ
3	نوزائیدہ بچہ دیکھ سکتا ہے مگر اس کا مرکز نگاہ صرف	A. دس سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے B. پندرہ سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے C. بیس سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے D. تیس سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے
4	استحصال بالجبر سے مراد ہے.	A. بچوں سے جبر و تشدد B. بچوں سے نفرت C. بچوں سے شفقت D. بچوں سے محبت
5	غفلت شعار والدین جذباتی طور پر ہوتے ہیں	A. خوش B. پریشان C. لاپرواہ D. بے لچک
6	موٹاپے پر اگر بروقت کنٹرول نہ پایا جائے تو کئی بیماریوں کا پیش خیمہ ثابت ہوسکتا ہے.	A. زیابیطس B. دمہ C. سانس کا اکھڑنا D. ا،ب، ج
7	انسانی نشوونما کے کتنے اصول ہیں.	A. دو B. چار C. چھ D. پانچ
8	بچے کی اصلا ح کی بہتری کے لیے کریں ،نہ کہ	A. بدلہ لینے کے لیے B. اُپنے آپ کو بر ترثابت کرنے کے لیے C. دوسرں کو کمتر ظاہر کرنے کے لیے D. دوسرںذہنی اذیت کے لیے
9	کیلشیم کا بہتری جزو ہے.	A. گوشت B. دالیں C. پھل D. دودھ
10	معاشرتی مہارتوں اور رویوں کو سکھانے کا مقصد ہوتا ہے.	A. بچہ سکول میں اچھے نمبر لے سکے B. روزکار کے لیے ہنر سیکھ سکھے C. بچہ معاشرے سے مطابقت پیدا کرسکے D. اچھائیاں اور برائیوں میں فرق محسوس کرسکے
11	متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ جائے کہ صبح کے ناشتہ میں کیلوریز کی مقدار ہونی چاہیے.	A. فیصد 40 B. فیصد 25 C. فیصد 35 D. فیصد 60
12	والدین کو بچے کی کون سی ضروریات پوری کرنی چاہئیں	A. معاشی B. معاشرتی C. سماجی D. اقتصادی
13	لباس پہننے والوں کا آیئنہ دار ہوتا ہے	A. خیالات اور اقدار کا B. مزاج کا C. طبعیت کا D. شخصیت
14	پیدائش کے وقت بچے کا وزن عام طور پر کتنے کلو گرام ہوتا ہے	A. 2.5 B. 3.5 C. 1.5 D. 1.4
15	پیدائش کے وقت بچے کا وزن ہوتا ہے.	A. ایک کلو گرام B. دو کلوگرام C. تین کلوگرام

		D. چار کلوگرام
16	پروٹین ، کاربوہائیڈریٹس ، اور چکنائی نسبتا زیادہ مقدار مین جسم کو درکار ہوتے ہیں ان کوکہتے ہیں.	A. میکرو غزائی اجزاء B. غذائی اجزا C. مائیکرو غذائی اجزاء D. کوئی نہیں
17	تحفظ اور عدم تحفظ بچوں کے رویے پر مرتب کرتا ہے.	A. اچھے اثرات B. برے اثرات C. گہرے اثرات D. خوشی کا احساس
18	بچوں کی معاشرتی نشوونما کا اہم ترین زریعہ ہے.	A. سکول B. گھر C. محلہ D. معاشرہ
19	صارف سے مراد ہے.	A. بیچنے والا B. خریدنے والا C. خریدار D. کاروبار کرنے والا
20	کھانے پکانے کے مقاصد ہوتے ہیں.	A. غذا اور ہضم ہوجائے B. غذا مضر صحت جراثیم سے پاک C. غذا کی غذائیت اور ورائتی میں اضافہ کیا جائے. D. ا، ب، ج