9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	آئرن ، فاسفرست، وٹامن کے بہترین زرائع ہیں.	A. پھل، B. سبزیاں C. انڈے D. گوشت ،مچھلی اور انڈے
2	خواتین کی زمہ داری ھے	A. خاندان کے سب افراد کے ساتھ اچھے تعلقات قائم رکھنا B. گھریلو کاموں کو سلیقے سے سرانجام دینا، ماحول کو خوشگوار بنا نا C. الف ، ب دونوں D. ملا زمت
3	والدین کی محبت و توجہ میں کمی یا پھر دودھ جلد چھڑانے کی بنائ پر بچہ کس عادت میں مبتلا ہو جاتا ہے.	A. حسد B. انگھوٹا چوسنا C. جھوٹ بولنا D. بستر گیلا کرنا
4	پروٹین مین کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے.	A. 12 فیصد B. 16 فیصد C. 18 فیصد D. 20 فیصد
5	غذائی اجزاء کی تعدا کتنی ہے.	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
6	موٹاپے پر اگر بروقت کنٹرول نہ پایا جائے تو کئی بیماریوں کا پیش خیمہ ثابت ہوسکتا ہے.	A. زیابیطس B. دمہ C. سانس کا اکھڑنا D. ا،ب، ج
7	بچوں کی معاشرتی نشوونما کا اہم ترین ذریعہ ہے	A. سکول B. گھر C. کالج D. یونیورسٹی
8	بچوں کی معاشرتی نشوونما کا اہم ترین زریعہ ہے.	A. سکول B. گھر C. محلہ D. معاشرہ
9	ہم زندہ رہنے کے لیے جو چیز کھاتے ہیں یا پیتے ہیں اسے.	A. کاربوہائیڈریٹس کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیں D. چکنائی کہتے ہیں.
10	ماں باپ کے بعد سب سے بلند درجہ ہوتا ہے	A. بہن بھائیوں کا B. استاد کا C. دوستوں کا D. ہمسایوں کا
11	کس ماہ میں شیر خوار بچے کو مالٹے کا رس دینا شروع کرنا چاہیے.	A. دو ماہ B. پانچ ماہ C. آٹھ ماہ D. بارہ ماہ
12	شیر خوار بچے کی بہترین غذا ہے.	A. گائے کا دودھ B. بھینس کا دودھ C. بکری کا دودھ D. ماں کا دودھ
13	دماغ اور زہن کی نشوونما مکمل ہوتی ہے.	A. 18 سال میں B. 20 سال میں C. 25 سال میں D. 30 سال میں
14	ہنر مندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشونما سے مقاصد حاصل کیے جاسکتے ہیں.	A. فرصت کے لیے دلچسپ مشاغل مہیاکرنا B. خود اعتمادی پیدا کرنا C. بچوں کی تخلیقی صلاحیتوں کو ابھارنا D. یہ سب
15	ایسے امائینو ایسڈ جو جسم خود بخود تخلیق کرلیتا ہے اور جنہیں غذا کے زریعے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں.	A. غیر ضروری امینو ایسڈز B. ضروری امینو ایسڈز C. کاربوہائیڈرٹس

		D. پروٹین
16	ایسے والدین جو بچوں کی تربیت سخت غصے سے کرتے ہیں. اور بے جا تنقید کرتے ہیں.	A. اباحتی والدین B. غفلت شعار والدین C. جمہوری والدین D. تحکمانہ والدین
17	نوزائیدہ نچہ دیکھ سکتا ہے مگر اس کا مرکز نگاہ کتنی سینٹی میٹر محدود ہوتا ہے	A. 10 B. 20 C. 40 D. 30
18	دوشکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں.	A. فروٹ شوگر B. سٹارچ شوگر C. ملک شوگر D. گلیکوز
19	بچوں کے مختلف مدارج ہیں جن کی تعداد ہے.	A. 8 B. 6 C. 4 D. 7
20	جسمانی ساخت، تندرستی و توانا، دماغ ، عصاب کی مضبوطی اور غدود کی کارکردگی شامل ہوتی ہے.	A. عضویاتی B. انفرادی C. معاشتی D. ا ،ب، ج