9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	کس ماہ میں شیر خوار بچے کو مالٹے کا رس دینا شروع کرنا چاہیے.	A. دو ماہ B. پانچ ماہ C. آٹھ ماہ D. بارہ ماہ
2	ابتدائی بچپن کی عمر ہے.	A. ڈھائی سے تین سال تک B. ڈھائی سے پانچ سال تک C. پیدائش سے تین سال تک D. ڈھائی سے سات سال تک
3	نوزائیدہ بچہ دیکھ سکتا ہے مگر اس کا مرکز نگاہ صرف	A. دس سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے B. پندرہ سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے C. بیس سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے D. تیس سینٹی میٹر تک ہی محدود رہتا ہے
4	دماغ اور زہن کی نشوونما مکمل ہوتی ہے.	A. 18 سال میں B. 20 سال میں C. 25 سال میں D. 30 سال میں
5	طبیعی عمر میں اضافے کے ساتھ ساتھ کسی فرد کے قدوقامت ، جسامت اور ڈھانچے مٰں مرحلہ وار اور خاص مناسبت سے جو تبدیلیاں آتی ہیں وہ کہلاتی ہیں.	A. صرف ظاہری تبدیلیاں B. انسانی نشوونما C. ابلیتی تبدیلیاں D. مقداری تبدیلیاں
6	ایسے امائینو ایسڈ جو جسم خود بخود تخلیق کرلیتا ہے اور جنہیں غذا کے زریعے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں.	A. غیر ضروری امینو ایسڈز B. ضروری امینو ایسڈز C. کاربوہائیڈرنٹس D. پروٹین
7	درمیانی بچپن تیز ترین اتار چڑھاو کا دور ہے یہ کہا ہے	A. ایرکسن نے B. پیاجے نے C. فرائیڈ نے D. ہیوگ ہرٹ نے
8	حرارت ناپنے کی اکائی ہے.	A. کیلوری B. میٹر C. نیوٹن D. سینٹی میٹر
9	سبزیوں کو پکانے سے قبل بہت دیر قبل کاٹ کر یا چھیل کر نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ عمل تکسید کے زرائعے ہوا کی موجدگی میں ضائع ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے.	A. وٹامن اے کا B. وٹامن ڈی کا C. وٹامن سی کا D. وٹامن کے کا
10	سردیوں کے موسم میں کس غذا کا استعمال بڑھ جاتا ہے.	A. تربوز B. خربوزہ C. خشک میوہ جات D. مشروبات
11	کاربوہائیڈریٹس کے بہترین زرائع ہیں.	A. دکر B. کھجور C. خشک میوہ D. ا، ب، ج
12	انرن کی یومیہ ضرورت پوری کرنے کے لیے حاملہ خواتین کو استعمال کرنا چاہیے.	A. گوشت B. دالیں C. کلیجی ، انڈے گوشت D. پھل اور سبزیاں
13	غیر نارمل ، غیر معاشرتی رویے میں شامل ہے.	A. تعاون B. فراخدلی C. ہمدردی D. چھڑ خانی اور تنگ کرنا
14	ڈے کیر سنٹر کے قیام کی بنیاد ڈالی	A. محکمہ صحت نے B. سماجی بہبود کے ادارے نے C. محکمہ دفاع نے D. محکمہ بحالی معزوروں نے
15	دو سال کی عمر تک بچہ کتنے الفاظ سیکھ جاتا ہے	A. 8 B. 10 C. 20 D. 30

16	درمیانہ درجہ حرارت پر ڈھکن والے برتن میں پکانے کے طریقے کو کہتے ہیں.	A. بھوننا B. تلنا C. دم پنیری D. ابالنا
17	نوزائیدہ بچے کے قد کی اوسط لمبائی کتنی ہوتی ہے.	A. 30 سینٹی میٹر B. 40 سینٹی میٹر C. 50 سینٹی میٹر D. 70 سینٹی میٹر
18	نوبلوغت کا دورانیہ ہوتا ہے.	A. بارہ سال سے بیس سال تک B. بارہ سال سے پندرہ سال تک C. بارہ سال سے پچپن سال تک D. بارہ سال سے تیس سال تک
19	گھر میں بچوں کے ساتھ محبت و نرمی کا سلوک کرنا چاہیے یہ ذمہ داری ہے	A. ڈے کئر سٹاف کی B. والدین کی C. گھریلو ملازمہ کی D. معمر افراد کی
20	پیشہ وارانہ سائنس ہے.	A. طبیعات B. کیمسٹری C. بیالوجی D. ہوم اکنامکس