

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	والدین کی محبت و توجہ میں کمی یا پھر دودھ جلد چھڑانے کی بنیاد پر بچہ کس عادت میں مبتلا ہو جاتا ہے	A. حسد B. انگوٹھا چوسنا C. جھوٹ بولنا D. بستر گیلا کرنا
2	ملاں کا دودھ بچے کو کس عمر تک پلایا جاتا ہے	A. تین ماہ تک B. چھ ماہ تک C. ایک سال تک D. تین سال تک
3	دماغ اور زہن کی نشوونما مکمل ہوتی ہے	A. 18 سال میں B. 20 سال میں C. 25 سال میں D. 30 سال میں
4	ایک بالغ شخص کی دل کی ڈھکن ہوتی ہے	A. مرتبہ فی منٹ 60 B. مرتبہ فی منٹ 65 C. مرتبہ فی منٹ 72 D. مرتبہ فی منٹ 70
5	ایک فرد کے لیے نرے کا سائز عموماً کتنے انچ مناسب ہونا چاہیے	A. 14 16 ش B. 16 20 ش C. 12 20 ش D. 12 18 ش
6	بالغ عورتوں کے لیے یومیہ حرارے کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2000 حرارے B. 1600 حرارے C. 1200 حرارے D. 4000 حرارے
7	انسانی نشوونما کی سمت سر سے	A. بازو کی جانب جاتی ہے B. پاؤں کی جانب جاتی ہے C. گردن کی جانب جاتی ہے D. کمر کی جانب جاتی ہے
8	انگوٹھا چوسنے کی بڑی وجوہات میں شامل ہے	A. ملاں کا مقررہ وقت پر دودھ نہ پلانا B. نرے یا خوف محسوس کرنا C. کسی چیز کی کمی محسوس کرنا D. مذکور تمام
9	ابتدائی بچپن کے دور کی عمر کیا ہوتی ہے	A. تین سے پانچ سال B. چھ سے آٹھ سال C. نو سے دس سال D. دس سے بارہ سال
10	ملائکرو ویو منعکس ہوتی ہے	A. شیشے سے B. پلاسٹک سے C. کاغذ سے D. دھاتوں سے
11	ہوم اکنامکس کا اہم مقصد اور قصور	A. گھریلو افلاح و بہبود ہے B. شہریت ہے C. توازن ہے D. اضافی ضروریات ہے
12	جب کوئی بچہ اس دنیا میں آنکھ کھولتا ہے تو اس کا زہن ہوتا ہے	A. کتاب کی مانند B. قلم کی مانند C. صاف سلیٹ کی مانند D. پیٹ کی مانند
13	خوراک کو سٹور کرنے کے بنیادی عوامل ہیں	A. خوراک کی کوالٹی B. خوراک کی نوعیت C. استعمال سے قبل ذخیرہ کرنا D. ا، ب، ج
14	صحت مند شخصیت کی نشوونما کیلئے ضرورت ہے کہ پیارو تحفظ کے ماحول میں بچے کی تربیت کی جائے	A. ابتدائی پرورش کی B. بنیادی خصوصیات کی C. بنیادی احتیاجات کی D. بنیادی سہولیات
15	ایسے امائنو ایسڈ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جنہیں غذا کے ذریعے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں	A. غیر ضروری امینو ایسڈز B. ضروری امینو ایسڈز C. کاربوہائیڈریٹس D. پروٹین

16	مٹوازن غذا كو كس كا مجموعہ كہا جاتا ہے	<p>A. غذائی اجزا كو</p> <p>B. پروٹین كو</p> <p>C. معدنی نمکیات كو</p> <p>D. وٹامن كو</p>
17	وٹامن اور نمکیات کی جسم و قلیل مقدار میں ضروریات ہوتی ہے اس لیے ان كو كہا جاتا ہے	<p>A. میکرو غذائی اجزاء</p> <p>B. مائیکرو غذائی اجزاء</p> <p>C. ضروری اجزاء</p> <p>D. غیر سیر شدہ غذائی اجزاء</p>
18	ڈے کیر سنٹر کے قیام کی بنیاد ڈالی	<p>A. محکمہ صحت نے</p> <p>B. سماجی بہبود کے ادارے نے</p> <p>C. محکمہ دفاع نے</p> <p>D. محکمہ بحالی معزوروں نے</p>
19	غیر سیر شدہ چکنٹی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس كو کن زرائع سے حاصل کیا جاتا ہے	<p>A. حیوانی</p> <p>B. اناجو</p> <p>C. بیٹائی</p> <p>D. دودھ، مکھن، بالائی</p>
20	نقص غذائیت سے مراد ہے	<p>A. غذا کی کمی اور پیشی</p> <p>B. مٹوازن غذا</p> <p>C. غیر مٹوازن غذا</p> <p>D. غیر ضروری غذا</p>