

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذا میں موجود کیمیائی مرکب جو جسم میں ایک یا ایک سے زائد کام سر انجام دینے کا ذمہ دار ہوتا ہے	A. غذائی اجزاء B. غذائیت C. وٹامن D. معدنی نمک
2	تین سے پانچ سال کے بچے کی جسمانی نشوونما ہوتی ہے	A. نہایت تیزی سے B. آہستگی سے C. کم D. بالکل نہیں
3	معشرتی کردار کی پہچان کس دور کی اہم خصوصیات ہے	A. نو بلوغت کے دور کی B. جوانی کی C. بڑھاپے کی D. درمیانی بچپن کی
4	ماہرین غذائیت نے زرائع کے لحاظ سے اشیاء خوردنی کو کتنے بنیادی گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے	A. پانچ B. چار C. نو D. دس
5	بھوک نہ لگنے چڑاچڑا ہن بوجانے، قے اور دست آنے لگے بچوں کی نشوونما رک جانے تو اس پروٹین کی کمی سے پیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں	A. انیمیا B. سوکھے پن C. کولشور کور D. اسٹیو ملیشیا
6	والدین کی محبت و توجہ میں کمی یا پھر دودھ جلد چھڑانے کی بنا پر بچہ کس عادت میں مبتلا ہو جاتا ہے	A. حسد B. انگھوٹا چوسنا C. جھوٹ بولنا D. بستر گیلا کرنا
7	سکروئی کی بیماری ہے	A. وٹامن سی کی کمی کی وجہ سے B. وٹامن بی کی کمی کی وجہ سے C. وٹامن ڈی کی کمی سے D. وٹامن کے کی کمی سے
8	لباس پہننے والوں کا آہنہ دار ہوتا ہے	A. خیالات اور اقدار کا B. مزاج کا C. طبیعت کا D. شخصیت
9	نقص غذائیت سے مراد ہے	A. غذا کی کمی اور پیشی B. متوازن غذا C. غیر متوازن غذا D. غیر ضروری غذا
10	کھانا پکانے کے مضر اثرات بھی ہوتے ہیں	A. ان کا زائقہ بدل دیتے ہیں B. صحت پر برے اثرات مرتب ہوتے ہیں C. خوراک میں موجود وٹامن اور معدنی نمکیات ضائع کرتے ہیں D. کھانوں کی غذائیت ختم ہو جاتی ہے
11	بچہ روزانہ کتنے گھنٹے سکول میں گزارتا ہے	A. 4 سے 5 B. 6 سے 7 C. 9 سے 9 D. 10 سے 12
12	نومولود کی نشوونما ہوتی ہے	A. سر سے پاؤں کی جانب B. پاؤں سے سر کی جانب C. ہاتھوں سے پاؤں کی جانب D. صرف سر اور ہاتھوں کی طرف
13	نوزائیدگی کی مدت جاری رہتی ہے	A. پیدائش سے دو ہفتے تک B. پیدائش سے تین ہفتے تک C. پیدائش سے چھ ہفتے تک D. پیدائش سے سات ہفتے تک
14	انرن کی یومیہ ضرورت پوری کرنے کے لیے حاملہ خواتین کو استعمال کرنا چاہیے	A. گوشت B. دالیں C. کلیجی، اٹھے گوشت D. پھل اور سبزلی
15	حاملہ خواتین کو کن غذاؤں کے زائد استعمال سے پرہیز کرنا چاہیے	A. پھل اور سبزیوں سے B. چکنلی والی اور میٹھی اشیاء C. اناج اور دالیں D. پھل اور سبزیوں سے

16. نشو و نما عمل ہے

- A. بہت ہی سست
- B. بہت تیز
- C. مسلسل
- D. بہت ابستہ

17. جسمانی ساخت، تندرستی و توانا، دماغ، عصاب کی مضبوطی اور غود کی کارکردگی شامل ہوتی ہے

- A. عضویاتی
- B. انفرادی
- C. معاشتی
- D. ا، ب، ج

18. مالٹوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں

- A. ستارچ شوگر
- B. ملک شوگر
- C. فروٹ شوگر
- D. ویجیٹیل شوگر

19. درمیانی بچپن میں نو سے بارہ سال کی عمر کے بچے کیسے ہوتے ہیں

- A. سست
- B. چست و توانا
- C. کمزور
- D. موٹے تازے

20. غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس کو کن زرائع سے حاصل کیا جاتا ہے

- A. حیوانی
- B. اناجی
- C. بیاتی
- D. دودھ، مکھن، بالائی