9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسانی جسم کی ایسی تبدیلیاں جن سے کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا ہے اس کی اصلاح افعال کی تبدیلی سے متعلق ہوتی ہے.	A. خلیمات کی تعمیر B. جسامت میں مرحلہ وار تبدیلی C. نمو D. نشو
2	ایک بالغ شخص کی دل کی ڈھرکن ہوتی ہے.	A. 60 مرتبہ فی منٹ B. 65 مرتبہ فی منٹ C. 72 مرتبہ فی منٹ D. 70 مرتبہ فی منٹ
3	دوشکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں.	A. فروٹ شوگر B. سٹارچ شوگر C. ملک شوگر D. گلیکوز
4	گھر کی پرشانیاں محدود رہنی چاہیں	A. باہر تک B. دوسرں تک C. گھر تک D. رشتہ داروں تک
5	تحفظ وہ احساس ہے جو بچے کو فراہم کرتا ہے.	A. چھونے کی حس B. خوشی کی حس C. سونے کی حس D. حفاظت کی حس
6	پارچہ بانی اور لباس کے مضمون پڑھائے جاتے ہیں.	A. غذا اور غذائیت کے بارے میں. B. گھریلوارائش کے بارے میں C. گھریلو انتظام اور ماحولیات D. لباس اور سلائی کے بارے میں.
7	دل، گرشے اور کلیجی مین کون سا غذائی جزو زیادہ مقدا میں پایا جاتا ہے.	A. آئرن B. کیلشیم C. کاربوہائیڈریٹس D. وٹامن اے
8	ڈے کیر سنٹر کے قیام کی بنیاد ڈالی	A. محکمہ صحت نے B. سماجی بہبود کے ادارے نے C. محکمہ دفاع نے D. محکمہ بحالی معزوروں نے
9	100 گرام گوشت سے پروٹین حاصل ہوتی ہے.	A. 60 گرام B. 30 گرام C. 20 گرام D. 80 گرام
10	نو بلوغت کا دور ہوتا ہے.	A. 13 سے 14 سال تک B. 13 سے 15 سال تک C. 13 سے 19 سال تک D. 13 سے 20 سال تک
11	نومولود اور ایک ماہ کے بچے کی دل کی ڈھرکن ہوتی ہے.	A. 100 - 140 مرتبہ فی منٹ B. 80 - 140 مرتبہ فی منٹ C. 40 - 140 مرتبہ فی منٹ D. 60 - 140 مرتبہ فی منٹ
12	انسانی جسم کے ڈھانچے کی اندرونی اور بیروی تبدیلیاں جن کو رہنما ہتا ہوا آنکھ محسوس کرلیتی ہے اسے کہتے ہیں.	A. اہلیتی تبدیلیاں B. ظاہری تبدیلیاں C. نشوونما D. ا ، ب، ج
13	بچوں کو تنبیہ کس لیے ہونی چاہیے.	A. نظر انداز کرنے کے لیے B. توجہ کےلیے C. بہتری اصلاح کے لیے D. ناراضگی بچانے کے لیئے
14	دیر سے خراب ہونے والی غذاؤں میں شامل ہیں.	A. گوشت B. دالیں اور چاول C. پھل اور سبزیاں D. انڈے
15	ریفریجریٹر کو ہفتے میں کم ازکم کتنی مرتبہ فراسٹ کیا جائے.	A. ایک مرتبہ B. دو مرتبہ C. تین مرتبہ D. کئی مرتبہ

16	.دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی غذا میں غذائی اجزا شامل ہیں	A. پوٹاشیم، وٹامن بی، وٹامن سی B. کیلشیم، فاسفورس، وٹامن اے C. کاربوہائیڈریٹس D. بی کمپلیکس ، آئرن
17	.ایسے والدین جن کی لاپرواہی سے بچوں کی تربیت کرنے میں بچوں کو من مانی کی بھر پور آزادی ہوتی ہے وہ کہلاتے ہیں	A. اباحتی والدین B. غفلت شعار والدین C. جمہوری والدین D. تحکمانہ والدین
18	.متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ جائے کہ صبح کے ناشتہ میں کیلوریز کی مقدار ہونی چاہیے	A. 40 فیصد B. 25 فیصد C. 35 فیصد D. 60 فیصد
19	لڑکیاں کس عمر میں قد کے لحاظ سے لڑکوں سے بڑی دکھائی دیتی ہے	A. 10 B. 12 C. 18 D. 20
20	.ہوم اکنامکس کے مضمون میں طالبات کو تربیت دی جاتی ہے	A. لباس کی تیاری B. کھانا پکانا C. گھر کی صفائی اور معاشی نظام D. سب