

9th Class Home Economics Urdu Medium Online Test For Full Book

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | درمیانہ درجہ حرارت پر ڈھکن والے برتن میں پکانے کے طریقے کو کہتے ہیں | A. بھوننا B. تلنا C. دم پھیری D. ایلانا |
| 2 | ایک گرام چکنائی میں کیلریز کی مقدار ہوتی ہے | A. 6 کیلوریز B. 9 کیلوریز C. 5 کیلوریز D. 8 کیلوریز |
| 3 | جن بچوں کو بھر پور محبت، توجہ اور مدد حاصل ہوتی ہے وہ دوسرے کے لیے | A. اچھا معاشرتی رویہ اپنتے ہیں B. ان کے لیے مددگار ہوتے ہیں C. بیہروسہ مند اور قابل اعتبار ہوتے ہیں D. الف، ب، اور ج |
| 4 | انسانی جسم کے وزن کا کتنے فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے | A. ایک تہائی B. دو تہائی C. اسی چوتھائی D. تین چوتھائی |
| 5 | چکنائی میں حل پزیر وٹامن ہے | A. سی B. ای C. اے D. کے |
| 6 | انسانی جسم کی ایسی تبدیلیاں جن سے کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا ہے اس کی اصلاح افعال کی تبدیلی سے متعلق ہوتی ہے | A. خلیماٹ کی تعمیر B. جسامت میں مرحلہ وار تبدیلی C. نمو D. نشو |
| 7 | عضلاتی نشوونما سے کیا مراد ہے | A. بچے کی جسامت کی نشوونما B. بچے کی عقل و شعور کی نشوونما C. بچے کی عضلات کی نشوونما D. بچے کے جسمانی ڈھانچے کے اندرونی حصوں کی نشوونما |
| 8 | بچے کی زہنی نشوونما کس سے متعلق ہوتی ہے | A. وزن اور جسامت سے B. قد و جم سے C. زبانیت اور خیالات سے D. رجحان اور رویہ سے |
| 9 | دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی غذا میں غذائی اجزا شامل ہیں | A. پوٹاشیم، وٹامن بی، وٹامن سی B. کیلشیم، فاسفورس، وٹامن اے C. کاربوہائیڈریٹس D. بی کمپلیکس، انزن |
| 10 | نشوونما عمل ہے | A. بہت ہی سست B. بہت تیز C. مسلسل D. بہت آہستہ |
| 11 | پیدائش کے وقت بچے کا وزن ہوتا ہے | A. 1.5 کلوگرام B. 2.00 کلوگرام C. 3.5 کلوگرام D. 4 کلوگرام |
| 12 | بچے اپنے عمر عمروں کے ساتھ کھیلتے وقت کیا اثر لیتے ہیں | A. چڑچڑے ہو جاتے ہیں B. نفسیاتی دباؤ محسوس کرتے ہیں C. زیادہ سیکھتے ہیں D. تعلیمی کامیابی سے دور ہوجاتے ہیں |
| 13 | صحت مند شخصیت کی نشوونما کیلئے ضرورت ہے کہ پیار و تحفظ کے ماحول میں بچے کی تربیت کی جائے | A. ابتدائی پرورش کی B. بنیادی خصوصیات کی C. بنیادی احتیاجات کی D. بنیادی سہولیات |
| 14 | بعض والدین چھوٹے بچوں کی عادات اور طرز عمل سے ہوتے ہیں | A. واقف B. ناراض C. ناواقف D. خوشی |
| 15 | چھوٹے بہن بھائیوں کے لیے مثالی نمونہ ہوتے ہیں | A. بڑے بہن بھائی B. والدین C. اساتذہ D. - |

16 .چاولوں کو ان کے بھگونے ہوئے پائی میں نہ پکانے سے کون سی غذائی اجزا ضائع ہوجاتے ہیں

- A. پروٹین
- B. نشاستہ
- C. پروٹین اور نمکیات
- D. چکنائی

17 کس ماہر نفسیات کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بدمزاج، باغی سرکش، جھگڑالو اور جارحانہ مزاج والا بنا دیتے ہیں

- A. فلوجیل
- B. فرائیڈ
- C. ایرکسن
- D. الفریڈ ایڈلر

18 تحکیمکاتہ والدین رویے میں ہوتے ہیں

- A. سخت
- B. نرم
- C. ذمہ دار
- D. خود اعتماد

19 .سبزیوں کو کس طرح غذائیں کہا جاتا ہے

- A. محافظ
- B. تعمیری
- C. تخلیقی
- D. توانائی سے بھر پور

20 .ابتدائی بچپن کے دور کی عمر کیا ہوتی ہے

- A. تین سے پانچ سال
- B. چھ سے آٹھ سال
- C. نو سے دس سال
- D. دس سے بارہ سال