

Home Economics 10th Class Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً	A. دو سے چار سال کی عمر کے B. پیدائش سے پانچ سال تک کی عمر کے C. تین سے چھ سال کی عمر کے D. ایک سال کی عمر کا بچہ
2	سلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. سکون کی حالت میں C. دائرے میں گھومتے ہوئے D. چلتے ہوئے
3	اقدار وہ خواہشات ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں	A. اہلیت B. فضلیت C. اہمیت D. چاہت
4	اگر کمرے کی ہر چیز ایک ہی رنگ شکل اور سائز میں ہو تو احساس ہوگا	A. حسین جذبات کا B. اکتاہٹ کا C. خوبصورتی کا D. آرائشی مہارت کا
5	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزوں اور مناسب تعلق کہلاتا ہے	A. تناسب B. توازن C. اصول D. قاعدہ
6	سندھ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
7	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی کی D. کاربوہائیڈریٹ کی
8	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. میٹھا
9	توازن کا مطلب	A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی برابر ہونا B. ترازو C. بھاری پڑے ہوں D. شکل میں وزن مختلف ہو
10	لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق ہو تو وہ ہوگا	A. خوبصورت B. شخصیت کے مطابق C. الف، ب دونوں D. رنگوں کے اصولوں کے مطابق
11	اگر گھر کا انتظام ٹھیک نہ ہو تو افراد ختمہ میں ماحول پیدا ہو جاتا ہے	A. خوشگواہی B. سکون کا C. ناخوشگواہی D. افراتفری کا
12	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
13	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہوسکتا ہے	A. اچھا کھانا B. اچھا نشتہ C. چائے D. دودھ
14	مفہرست طعام بناتے وقت اس بات کو مدنظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمأنیت بخش D. آب، ج تینوں
15	کاربوہائیڈریٹ جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین

