

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نشوونما کی نفسیات کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟	A. یوغہ بننے سے B. پیدائش کے بعد سے C. طفولیت کے دور سے D. بلوغت کے دور سے
2	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کر سکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کثیر الحصول گریز تصادم
3	جب کٹمنکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیث
4	جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ ٹکراؤ یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت
5	بسیار خوری کا مرض لاحق ہوتا ہے	A. بچپن میں B. بلوغت میں C. نوجوانی میں D. بڑھاپے میں
6	کسی معیار کی رو سے فرد میں ذہنی مرض کی علامات نہ پائی جائیں تو وہ ذہنی طور پر صحت مند ہوگا؟	A. طبی معیار B. نفسیاتی معیار C. معاشرتی معیار D. اسلامی معیار
7	روئے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سات
8	بعداز صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلئے موثر طریقہ علاج ہے	A. گروپی طریقہ علاج B. کرائٹی طریقہ علاج C. کرداری طریقہ علاج D. موکل مرتکز طریقہ علاج
9	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	A. انفرادی B. اجتماعی C. گروپی D. انفرادی و اجتماعی
10	کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے	A. عقلی جذباتی تکنیک B. تحلیل نفسی C. غیر بدیلتی مشاورت D. بدیلتی مشاورت
11	ذہنی صحت سے مراد فرد کی حالت کا نام ہے	A. مطابقت B. نارمل C. آموزشی D. ادار کی
12	انشقاق ذہنی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوٹیوں سے
13	تشویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
14	یک تخمی جڑواں بہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطراری عارضہ B. بعداز سناحتی عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطراری عارضہ
15	یوگاٹس کے رویوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے	A. دس عوامل B. آٹھ عوامل پر C. چھ عوامل D. سات عوامل پر

16	کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام ہیں (DSM iv) ڈی ایس ایم چہارم	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
17	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی اس کو کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
18	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکیل	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
19	پر خوری کے مریض عام طور پر ایک دفعہ میں کیلوریز لے لیتے ہیں	A. 2000 تک 1500 سے B. 4000 تک 1500 سے C. 3000 تک 1500 سے D. 5000 تک 1500 سے
20	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھائزاکسن C. کارٹی کوٹرافک D. ان میں سے کوئی نہیں