

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ڈائی اپرنیکاکس پرانا نام ہے	A. بسٹیا کا B. انشقاق زہنی کا C. خیط عظمت کا D. اختلال زہنی کا
2	جب کشمکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیث
3	کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام ہیں (DSM iv) ڈی ایس ایم چہارم	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
4	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بنتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھائزاکسن C. کارٹی کوٹرافک D. ان میں سے کوئی نہیں
5	کونسا ذریعہ برقی ابلاغ کا حصہ نہیں؟	A. فلم B. وی سی-آر C. ریڈیو D. اخبار
6	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آتے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
7	بسیار خوری کا مرض لاحق ہوتا ہے	A. بچپن میں B. بلوغت میں C. نوجوانی میں D. بڑھاپے میں
8	بعد از صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلئے موثر طریقہ علاج ہے	A. گروپی طریقہ علاج B. کرائی طریقہ علاج C. کرداری طریقہ علاج D. موکل مرتکز طریقہ علاج
9	جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خبیث
10	انشقاق زہنی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوٹیوں سے
11	کولبرگ کے اخلاقی نظریے میں کتنی منازل کا ذکر کیا گیا ہے؟	A. تین B. چھ C. نو D. سات
12	کرداریت کا بانی ہے:	A. سکٹر B. پیولو C. واتسن D. فرائڈ
13	مخصوص ہے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے	A. عدم تصبیس B. افکار و افعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
14	یوگاٹس کے رویوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے	A. دس عوامل B. آٹھ عوامل پر C. چھ عوامل D. سات عوامل پر
15	کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے	A. عقلی جذباتی تکنیک B. تحلیل نفسی C. غیر ہدایتی مشاورت D. ہدایتی مشاورت

16	ذہنی صحت سے مراد فرد کی حالت کا نام ہے	A. مطابقت B. نارمل C. آموزشی D. ادار کی
17	نشوونما کا انحصار ہوتا ہے	A. پختگی پر B. ذہنی نشوونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
18	ہمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہم آہنگی C. تشویش D. اضطراب
19	رویے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سات
20	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کثیر الحصول گریز تصادم