

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	شدید اضطرابی عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق ہوجاتا ہے	A. تین ہفتوں B. چار ہفتوں C. پانچ ہفتوں D. چھ ہفتوں
2	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی اس کو کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
3	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکول	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
4	یک تخمی جڑواں بہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطرابی عارضہ B. بعداز سائناتی عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطرابی عارضہ
5	مخصوص بے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے	A. عدم تھیسس B. افکار و افعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
6	جب کٹمنکس طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیث
7	کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام ہیں (DSM iv) ڈی ایس ایم چہارم	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
8	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی ہے کو کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
9	دباؤ کو پیدا کرنے میں اہم ترین وجہ ہے	A. زندگی مشکلات B. زندگی کی آسائش C. زندگی کی تبدیلیاں D. زندگی میں ٹھراؤ
10	کونسا ذریعہ برقی ابلاغ کا حصہ نہیں؟	A. فلم B. وی سی-آر C. ریڈیو D. اخبار
11	تشویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
12	نکوٹین سب سے بڑا اور اہم جزو ہے	A. سگریٹ کا B. بیروین کا C. بھنگ کا D. چرس کا
13	جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کٹمنکس B. حصول گریز کٹمنکس C. حصول حصول کٹمنکس D. خبیث
14	بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار اہم ہوتا ہے	A. مل کا B. بہن بھائیوں کا C. باپ کا D. چچا کا
15	رویے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سٹ

16	ہمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہم آہنگی C. تشویش D. اضطراب
17	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	A. انفرادی B. اجتماعی C. گروہی D. انفرادی و اجتماعی
18	جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ تکرار یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت
19	ہوگاڑس کے رویوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے	A. دس عوامل B. آٹھ عوامل پر C. چھ عوامل D. سات عوامل پر
20	نشوونما کی نفسیات کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟	A. یوغہ بننے سے B. پیدائش کے بعد سے C. طفولیت کے دور سے D. بلوغت کے دور سے