

## Psychology Fa Part 2 Chapter 1 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بشونما نفسیات کا دائرہ عمل کب سے شروع ہوتا ہے	A. یوغہ بننے سے B. پیدائش کے بعد C. طولیت کے دور سے D. ان میں سے کوئی نہیں
2	خواہشات کی تسکین کے لیے اڈکس اصول کی پیروی کرتی ہے	A. خارجی اصولی B. اصول حقیقت C. اصول لذت D. معاشرتی اصول
3	بے تحاشا کھانا اور پھر ناموزن طریقے سے اس کی تلافی کرنا کون سا مرض ہے	A. کم خوری B. پر خوری C. binge eating D. purging
4	پھلوں اور سبزیوں میں کون سے بنیادی غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں؟	A. پانی B. قدرتی شکر C. پروٹین D. سب کچھ
5	فرد کے لیے پانی کی ضرورت کا تعین کس بات کو مدنظر رکھ کر کرنا چاہیے؟	A. کام کی نوعیت B. موسم کی شدت C. قے اور اسہال D. جسم سے خارج ہونے والی پانی کی مقدار پر
6	کس معیار کی روح سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے	A. طبی معیار B. سماجی معیار C. اسلامی معیار D. شماریاتی معیار
7	مشہور ماہر حیاتیات نے کہا کہ بنی نوع انسان کی نشوونما تمام عجائب میں سے بڑا عجوبہ ہے	A. ہر لاک B. کاکلن C. رومن D. ولیم
8	بر سطح پر عمر کی پختگی کے نتیجے میں بچے کی صلاحیتیں ہوتی رہتی ہیں	A. کم و زیادہ B. تغیر پذیر C. غیر تغیر پذیر D. منظم و متوازن
9	کس ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ انسان عقلی اور غیر عقلی دونوں خواص کا مالک ہے	A. فرائڈ B. البرٹ ایلس C. راجرڈ D. ان میں کسی نے نہیں
10	فرد کی غذائی عادات پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟	A. معاشی، سماجی، ماحولی عوامل B. فرد کی عمر اور رویے C. شخصی اقتدار اور پیشہ D. الف اور ج دونوں
11	نش کے عادی افراد نشے کی کیفیت طاری کرنے کے لیے کیا کرتے ہیں	A. ہمیشہ نشے کی کیساں مقدار استعمال کرتے ہیں B. رفقہ رفقہ نشے کی یکساں مقدار بڑھاتے ہیں C. رفقہ رفقہ نشے کی مقدار کم کر دیتے ہیں D. یہ تمام بیانات درست ہیں
12	سماجیت کے عمل کی ابتدا کب سے ہوتی ہے	A. قبل از پیدائش B. پیدائش کے بعد سے C. بلوغت سے D. جوانی سے
13	سماجیت کا عمل کب سے ختم ہوتا ہے	A. نوجوانی پر B. بلوغت پر C. بڑھاپے میں D. موت پر
14	جب عمل آموزش کی بدولت ترقی یا ارتقا واضح کرنا مقصود ہو تو اصلاح استعمال کی جاتی ہے	A. نشو و نما کی B. نمو کی C. بالیدگی کی D. پختگی کی
15	فراء کے مطابق لا شعوری مواد کو شعور میں لانے کے لیے کون سی تکنیک سب سے زیادہ مفید ہے	A. خوابوں کا تجزیہ B. آزاد تلازم C. ائتروویو D. یہ سب

16	کن افراد کو معمول سے زیادہ حراروں والی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟	A. صحت مند بالغ افراد B. حاملہ خاتون C. بزرگ D. سب کے سب
17	ایک گرام چکنائی میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟	A. 4 B. 6 C. 9 D. 5
18	بچے کی غذائی عادات کو بنائے کا بگاڑنے کا سب سے زیادہ ذمہ دار کون ہے؟	A. دوست B. رشتہ دار C. ماں D. باپ
19	سماجی قریب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے	A. لکرٹ B. ٹھرسٹون C. بوگاردس D. آس گٹ
20	بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز بہت اہم ہوتا ہے جس کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. پانچ