

## Psychology Fa Part 2 Chapter 1 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سملجت کے عمل کی ابتدا کب سے ہوتی ہے	A. قبل از پیدائش B. پیدائش کے بعد سے C. بلوغت سے D. جوانی سے
2	انسانی جسم میں تبدیلی کا عمل مکمل ہونے پر رک جائے تو اسے کیا کہتے ہیں	A. بالیدگی B. نشوونما C. پختگی D. ان میں سے کوئی نہیں
3	تعصب دور کرنے کی سب سے موثر تدبیر کون سی ہے	A. تعلیم B. مبارزت C. تحفظ D. رابطہ و تعاون
4	نشے کے عادی افراد نشے کی کیفیت طاری کرنے کے لیے کیا کرتے ہیں	A. ہمیشہ نشے کی کیساں مقدار استعمال کرتے ہیں B. رفتہ رفتہ نشے کی یکساں مقدار بڑھاتے ہیں C. رفتہ رفتہ نشے کی مقدار کم کر دیتے ہیں D. یہ تمام بیانات درست ہیں
5	جنسی برسانی کا شکار زیادہ کون لوگ ہوتے ہیں	A. عورتیں اور مرد B. مرد اور بچے C. عورتیں اور بچے D. یہ سب
6	پیدائش کے وقت سے لے کر دس بارہ ہفتے تک کا عرصہ کہلاتا ہے	A. عہد شیر خوارگی B. عہد طفولیت C. عہد بلوغت D. عہد شباب
7	تیرنے بائیسکل چلانے گیند پھینکنے یا کھیلنے جیسے انفرادی اعمال کہلاتے ہیں	A. فائلو جینٹیک B. ہائیو جینٹیک C. جینٹیک D. فزیو جینٹیک
8	بچے کا دوسرے لوگوں کے ساتھ جان پہچان اور میل میلاپ کی نمو کا مکمل ہونا کہلاتا ہے	A. وقوفی نشوونما B. جسمانی نمو C. سماجی نمو D. بالیدگی
9	قابل فہم گفتگو کیلئے ضروری ہے کہ زبان کے عضلات میں موزوں حد تک بو	A. تیزی B. روانگی C. مضبوطی D. لچک
10	وزن کو متوازن رکھنے کے لیے کس غذائی جز کا وافر استعمال کرنا چاہیے؟	A. شکر B. گوشت C. سبزی اور پھل D. وٹامنز
11	بچوں میں خود اظہاری اور خود انضباطی کو اہمیت دیتے ہیں	A. امریت پسند والدین B. غیر مزاحمتی والدین C. مزاحمتی والدین D. تعلیم یافتہ والدین
12	جنسی برسانی کا شکار زیادہ کون لوگ ہوتے ہیں	A. عورتیں اور مرد B. مرد اور بچے C. عورتیں اور بچے D. یہ سب
13	بے تحاشا کھانا اور پھر ناموزن طریقے سے اس کی تلافی کرنا کون سا مرض ہے	A. کم خوری B. پر خوری C. binge eating D. purging
14	پھلوں اور سبزیوں میں کون سے بنیادی غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں؟	A. پانی B. قدرتی شکر C. پروٹین D. سب کچھ
15	کس غذا میں ایسے تمام لازمی اور بنیادی غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو فرد کی صحت کے لیے ضروری ہیں؟	A. توانائی سے بھرپور غذا B. سبزیوں پر مشتمل غذا C. پھلوں پر مشتمل غذا D. متوازن غذا

- 16: نشوونما نفسیات کا دائرہ عمل کب سے شروع ہوتا ہے
- A. یوغہ بننے سے  
B. پیدائش کے بعد  
C. طولیت کے دور سے  
D. ان میں سے کوئی نہیں
- 17: مشہور ماہر حیاتیات نے کہا کہ بنی نوع انسان کی نشوونما تمام عجائب میں سے سے بڑا عجوبہ ہے
- A. ہر لاک  
B. کاکان  
C. رومن  
D. ولیم
- 18: بیاجے کا بیان کردہ غیر مرکزیت کا تصور قوفی نشوونما کے کس درجے میں پایا جاتا ہے
- A. ٹھوس عملی درجہ  
B. باضابطہ عملی درجہ  
C. قبل عملی درجہ  
D. حسی حرکی درجہ
- 19: کس ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ انسان عقلی اور غیر عقلی اور غیر عقلی دونوں خواص کا مالک ہے
- A. فرائڈ  
B. البرٹ ایلس  
C. راجرڈ  
D. ان میں کسی نے نہیں
- 20: نشوونما کے عمل کی اقسام ہیں
- A. دو  
B. چار  
C. تین  
D. پانچ