

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پاکستان میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والا مشروب کونسا ہے	A. چائے B. قہوہ C. لسی D. شکرچین
2	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم ہو جائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
3	متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء ہوتے ہیں	A. دو B. چار C. چھ D. تین
4	-میں الکحل کی مقدار ہوتی ہے (Brandy) برانڈی	A. پچاس فیصد B. چالیس فیصد C. بیس فیصد D. پچھن فیصد
5	-میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Whisky) وِسکی	A. پچاس فیصد B. پچھن فیصد C. چالیس فیصد D. ساٹھ فیصد
6	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. بیس فیصد B. بائیس فیصد C. پندرہ فیصد D. سولہ فیصد
7	- درمیانے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
8	کوکو میں پروٹین ہوتی ہے	A. دس فیصد B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. تیرہ فیصد
9	قہوہ کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. چار C. ایک D. تین
10	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
11	کوکو میں اجزائے ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
12	- چائے کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ایک
13	-میں الکحل کی مقدار کتنی ہے (Rum) رَم	A. چالیس فیصد B. پچاس فیصد C. تینتالیس فیصد D. چالیس فیصد
14	میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Beer) بیئر	A. 05 فیصد B. 06 فیصد C. 08 فیصد D. 07 فیصد
15	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو

16

الکحل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں

- A. نو
- B. چھ
- C. سات
- D. پانچ

17

- کوکو میں چکنائی ہوتی ہے

- A. پچاس فیصد
- B. ساٹھ فیصد
- C. چالیس فیصد
- D. پچیس فیصد