

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Beer) بیئر	A. 05 فیصد B. 06 فیصد C. 08 فیصد D. 07 فیصد
2	الکحل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں	A. نو B. چھ C. سات D. پانچ
3	- کوکو میں چکنائی ہوتی ہے	A. پچاس فیصد B. ساٹھ فیصد C. چالیس فیصد D. پچیس فیصد
4	-میں الکحل کی مقدار ہوتی ہے (Brandy) برانڈی	A. پچاس فیصد B. چالیس فیصد C. بیس فیصد D. پچین فیصد
5	کوکو میں اجزائے ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
6	کوکو میں پروٹین ہوتی ہے	A. دس فیصد B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. تیرہ فیصد
7	- درمیانے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
8	-میں الکحل کی مقدار کتنی ہے (Rum) روم	A. چالیس فیصد B. پچاس فیصد C. تینتالیس فیصد D. چالیس فیصد
9	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
10	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو
11	متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء ہوتے ہیں	A. دو B. چار C. چھ D. تین
12	- چائے کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ایک
13	قہوہ کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. چار C. ایک D. تین
14	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم ہو جائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
15	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. بیس فیصد B. بائیس فیصد C. پندرہ فیصد D. سولہ فیصد

16

پاکستان میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والا مشروب کونسا ہے

- A. چائے
- B. قہوہ
- C. لسی
- D. شکجبین

17

-میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے (Whisky) وسکی

- A. پچاس فیصد
- B. پچین فیصد
- C. چالیس فیصد
- D. ساٹھ فیصد