

FA Part 2 Home Economics Chapter 9 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتے ہیں	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
2	US RDA، مخف ہے	A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allownce D. کوئی نہیں
3	نشستے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارے ہونے چاہیے	A. % سے 40 25% B. % سے 55 35% C. % سے 50 30% D. % سے 30 20%
4	خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے	A. نظام دوران خون پر B. عروق باضمم C. نظام اخراج D. نظام تنفس
5	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے۔ دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت
6	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی
7	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
8	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے	A. وقت کے مطابق B. ہمت کے مطابق C. آمدنی کے مطابق D. بچت کے مطابق
9	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول ، گہیوں
10	پاکستان کے بہت سے دیہی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت