

## FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کیلشیم کی انتہائی کمی کی صورت میں ایک خاص بیماری بھی ہوسکتی ہے جسے	A. تپ دق B. رکتس C. خناق D. ملیریا
2	کونسا ایلیمنٹ انسان کی رگوں اور جسم کی رقیق بافتوں میں پایا جاتا ہے	A. فلسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
3	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
4	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہ دیتے ہیں	A. ایوٹین B. سوڈیم C. کلورین D. فلورین
5	بماری دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما اور شکست وریخت کے لیے بہت ضروری ہے	A. کیلشیم B. سلفر C. نمکیات D. ایوٹین
6	کیلشیم کا سب سے اہم ذریعہ ہے	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
7	نمکیات کی تقریباً کتنی اقسام ہیں	A. دس B. بارہ C. سولہ D. اٹھارہ
8	ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے	A. 69 فیصد B. 96 فیصد C. 79 فیصد D. 89 فیصد
9	ہمارے جسم میں کس عنصر کی کمی ہوتی ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما رک جائے گی اور وہ تیز ہی بوجھیں گی	A. پوٹاشیم B. سلفر C. کیلشیم D. نائٹروجن
10	کون سا ایلیمنٹ خون میں تیزابیت اور اساسیت کو متوازن رکھتا ہے	A. سلفر B. کیلشیم C. میکیشیم D. فلسفورس
11	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے	A. عمل حرارت B. عمل تکسید C. عمل تبخیر D. عمل سفوف
12	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
13	فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد
14	ہمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیلشیم پایا جاتا ہے	A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد
15	کیلشیم اور فلسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو ہمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے	A. کیلشیم B. پوٹاشیم C. سوڈیم D. فولاد

16	پوٹاشیم ہمارے عضلات کو کیا دیتا ہے	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی
17	نمکیات ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھنے دیتے ہیں نہ کم ہونے دیتے ہیں	A. 2 فیصد B. 4 فیصد C. 6 فیصد D. 8 فیصد
18	بیماری ہڈیاں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فوسفورس C. فوسفورس اور وٹامن D. لوہا اور وٹامن
19	آیوڈین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری ہوجاتی ہے	A. گلیڈز B. سوزش C. ملیریا D. تپ دق
20	ہمارے جسم کے اندر ٹھوس ، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں	A. عضلات B. انتیں C. رگیں D. بناقیں