

FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نمکیات کی تقریباً کتنی اقسام ہیں	A. دس B. بارہ C. سولہ D. اٹھارہ
2	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
3	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
4	کیلشیم اور فسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو ہمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے	A. کیلشیم B. پوٹاشیم C. سوڈیم D. فولاد
5	نمکیات ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھنے دیتے ہیں نہ کم ہونے دیتے ہیں	A. 2 فیصد B. 4 فیصد C. 6 فیصد D. 8 فیصد
6	کون سا ایلیمینٹ خون میں تیزابیت اور اساسیت کو متوازن رکھتا ہے	A. سلفر B. کیلشیم C. میگنیشیم D. فسفورس
7	ایوٹین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری ہوجاتی ہے	A. گلہڑ B. سوزش C. ملیریا D. تپ دق
8	کونسا ایلیمینٹ انسان کی رگوں اور جسم کی رقیق بافتوں میں پایا جاتا ہے	A. فسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
9	کیلشیم کا سب سے اہم ذریعہ ہے	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
10	ہمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے	A. لوہا B. فسفورس C. وٹامن D. پوٹاشیم
11	پوٹاشیم ہمارے عضلات کو کیا دیتا ہے	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی
12	ہمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیلشیم پایا جاتا ہے	A. دو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد
13	نمکیات کا دوسرا اہم فائدہ یہ ہے کہ یہ جسم کے کس عضو میں پانی کی مقدار کو بڑھنے نہیں دیتے نہ گھٹنے دیتے ہیں	A. معدہ کو B. انتوں کو C. بافتوں کو D. جگر میں
14	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہ دیتے ہیں	A. ایوٹین B. سوڈیم C. کلورین D. فلورین
15	ہمارے جسم میں کس عنصر کی کمی ہوتی ہوتیوں اور دانتوں کی نشوونما رک جائے گی اور وہ ٹیڑھی ہوجائیں گی	A. پوٹاشیم B. سلفر C. کیلشیم D. نائٹروجن

16	ہمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوہا ہوتا ہے	A. 55- 60 فیصد B. 30 - 50 فیصد C. 44- 60 فیصد D. 55- 70 فیصد
17	فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد
18	کیلشیم کی انتہائی کمی کی صورت میں ایک خاص بیماری بھی ہو سکتی ہے جسے	A. ٹپ ڈق B. رکتس C. خناق D. ملیریا
19	ہماری ہڈیاں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فوسفورس C. فوسفورس اور وٹامن D. لوہا اور وٹامن
20	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے	A. عمل حرارت B. عمل تکسید C. عمل تجزیر D. عمل سفوف