

## FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتی بڑی بہتات میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں	A. معدنی زرائع B. نباتاتی اور حیواناتی زرائع C. قدرتی D. تیز تر زرائع
2	حیاتی کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں	A. دوران خون B. نظام انہظام C. نظام تنفس D. نظام اخراج
3	حیاتی الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. آنتوں کی بہتری
4	حیاتی (ج) کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. تشنج C. ٹائیفائیڈ D. سکرووی
5	حیاتی (ج) کا کیمیائی نام ہے	A. سلفیورک ایسڈ B. کاربانک ایسڈ C. اسکارک ایسڈ D. میتھائل ایسڈ
6	حیاتی (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام B. 75 ملی گرام C. 60 ملی گرام D. 80 ملی گرام
7	حیاتی (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے	A. سورج کی شعاعیں B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال C. سنگتوں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
8	بہترین حیواناتی زرائع میں کیا شامل ہے	A. مٹر B. گوشت C. کلیجی D. دودھ
9	حیاتی (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکائیاں درکار ہوتی ہیں	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
10	حیاتی (ک) ہمارے جسم میں کس کام آتی ہیں	A. خون کو منجمد کرنے کے B. تنفس کا نظام بہتر کرنا C. نظام انہظام درست کرنا D. دوران خون صحیح کرنا
11	ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے	A. نشاستہ B. حیاتی الف C. چکنائی D. حرارے
12	حیاتی کا اچھا ذریعہ کیا ہوتی ہیں	A. دالیں B. بری پتے اور ترکاریاں C. سبزیوں D. نارنگیوں
13	حیاتی الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. ٹائیفائیڈ C. فالج D. شب کوری
14	حیاتی الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں	A. جسم پر زخم کے نشان B. ٹانگ درد C. نکسیر کا بہنا D. ہاتھوں کا سوجنا
15	حیاتی کے اچھے زرائع کون سے ہیں	A. گوشت ، انڈے ، مکھن B. دالیں ، چنے ، لوبیا ، اناج C. سلگ ، مولی ، تمٹر D. ٹیل روٹی اور ساگودانہ

16

وٹامن کتنے اجزا پر مشتمل ہوتے ہیں

- A. ایک
- B. دو
- C. تین
- D. چار

17

حیاتیات کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے

- A. معدے
- B. جگر
- C. پھیپھوں
- D. انٹوں