

FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتی (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام سے B. 75 ملی گرام سے C. 60 ملی گرام سے D. 80 ملی گرام سے
2	حیاتی (ک) ہمارے جسم میں کس کام آتی ہیں	A. خون کو منجمد کرنے کے B. تنفس کا نظام بہتر کرنا C. نظام انتظام درست کرنا D. دوران خون صحیح کرنا
3	حیاتی (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے	A. سورج کی شعاعیں B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال C. سنگتوں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
4	حیاتی کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. آنتوں
5	حیاتی کے اچھے ذرائع کون سے ہیں	A. گوشت ، اٹھ ، مکھن B. دالیں ، چنے ، لوبیا ، اناج C. سلگ ، مولی ، ٹماٹر D. ڈیل روٹی اور ساگودانہ
6	وٹامن کتنے اجزا پر مشتمل ہوتے ہیں	A. ایک B. دو C. تین D. چار
7	بہترین حیوانی ذرائع میں کیا شامل ہے	A. مٹھ B. گوشت C. کلیجی D. دودھ
8	حیاتی کا اچھا ذریعہ کیا ہوتی ہیں	A. دالیں B. بری پتے اور ترکاریاں C. سبزیوں D. نارنگیوں
9	حیاتی بڑی بہتات میں کون سے ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں	A. معدنی ذرائع B. نباتاتی اور حیوانی ذرائع C. قدرتی D. تیز تر ذرائع
10	حیاتی (ج) کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. تشنچ C. ٹائیفائیڈ D. سکرووی
11	حیاتی (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکائیوں درکار ہوتی ہیں	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
12	حیاتی الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. آنتوں کی بہتری
13	حیاتی الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. ٹائیفائیڈ C. فالج D. شب کوری
14	ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے	A. نشاستہ B. حیاتی الف C. چکنائی D. حرارے
15	حیاتی کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں	A. دوران خون B. نظام انتظام C. نظام تنفس D. نظام اخراج

16

حیاتین الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں

- A. جسم پر زخم کے نشان
- B. ٹانگ درد
- C. نکسیر کا بہنا
- D. ہاتھوں کا سوجنا

17

حیاتین (ج) کا کیمیائی نام ہے

- A. سلفیورک ایسڈ
- B. کاربانک ایسڈ
- C. اسکاریک ایسڈ
- D. مینٹھائل ایسڈ