

## FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتی (ج) کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. تثنج C. ٹائیفائیڈ D. سکروی
2	پٹیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے	A. نشاستہ B. حیاتی الف C. چکنی D. حرارے
3	حیاتی (ک) ہمارے جسم میں کس کام آتی ہیں	A. خون کو منجمد کرنے کے B. تنفس کا نظام بہتر کرنا C. نظام انہضام درست کرنا D. دوران خون صحیح کرنا
4	حیاتی الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں	A. جسم پر زخم کے نشان B. ٹانگ درد C. نکسیر کا بہنا D. ہاتھوں کا سوجنا
5	حیاتی الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. ٹائیفائیڈ C. فالج D. شب کوری
6	حیاتی بڑی بہتات میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں	A. معدنی زرائع B. نباتاتی اور حیوانی زرائع C. قدرتی D. تیز تر زرائع
7	حیاتی کے اچھے زرائع کون سے ہیں	A. گوشت ، انڈہ ، مکھن B. دالیں ، چنے ، لوبیا ، اناج C. سلگ ، مولی ، ٹماٹر D. ٹیل روٹی اور ساگودانہ
8	بہترین حیوانی زرائع میں کیا شامل ہے	A. مٹر B. گوشت C. کلیجی D. دودھ
9	حیاتی (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکائیاں درکار ہوتی ہیں	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
10	حیاتی (ج) کا کیمیائی نام ہے	A. سلفیورک ایسڈ B. کاربانک ایسڈ C. اسکارک ایسڈ D. میتھائل ایسڈ
11	حیاتی (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام B. 75 ملی گرام C. 60 ملی گرام D. 80 ملی گرام
12	حیاتی کا اچھا ذریعہ کیا ہوتی ہیں	A. دالیں B. بری پتے اور ترکاریاں C. سبزیاں D. نارنگیاں
13	حیاتی کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. انتوں
14	وٹامن کتنے اجزا پر مشتمل ہوتا ہے	A. ایک B. دو C. تین D. چار
15	حیاتی کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں	A. دوران خون B. نظام انہضام C. نظام تنفس D. نظام اخراج

16

حیاتین (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے

- A. سورج کی شعاعیں
- B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال
- C. سنگتوں کا استعمال
- D. اناج ، دالوں کا استعمال

17

حیاتین الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں

- A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی
- B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے
- C. دماغ کی درستگی
- D. آنتوں کی بہتری