

## FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتی الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں	A. جسم پر زخم کے نشان B. ٹانگ درد C. نکسیر کا بہنا D. ہاتھوں کا سوجنا
2	حیاتی (ج) کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. تشنچ C. ٹائیفائیڈ D. سکروی
3	حیاتی کا اچھا ذریعہ کیا ہوتی ہیں	A. دالیں B. بری پتے اور ترکاریاں C. سبزیاں D. نارنگیاں
4	حیاتی کی کچھ مقدار ہمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے	A. معدے B. جگر C. ہڈیوں D. آنتوں
5	ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے	A. نشاستہ B. حیاتی الف C. چکنائی D. حرارے
6	حیاتی (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکائیاں درکار ہوتی ہیں	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
7	حیاتی (ک) ہمارے جسم میں کس کام آتی ہیں	A. خون کو منجمد کرنے کے B. تنفس کا نظام بہتر کرنا C. نظام انہظام درست کرنا D. دوران خون صحیح کرنا
8	حیاتی کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں	A. دوران خون B. نظام انہظام C. نظام تنفس D. نظام اخراج
9	حیاتی (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی درکار ہوتی ہے	A. 40 ملی گرام 20 سے B. 75 ملی گرام 70 سے C. 60 ملی گرام 40 سے D. 80 ملی گرام 50 سے
10	حیاتی (ج) کا کیمیائی نام ہے	A. سلفیورک ایسڈ B. کاربانک ایسڈ C. اسکارک ایسڈ D. میتھائل ایسڈ
11	حیاتی الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہایت ضروری ہیں	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. ہڈیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. آنتوں کی بہتری
12	حیاتی کے اچھے ذرائع کون سے ہیں	A. گوشت ، انڈے ، مکھن B. دالیں ، چنے ، لوبیا ، اناج C. سلگ ، مولی ، تمناڑ D. ڈیل روٹی اور ساگودانہ
13	حیاتی الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. ملیریا B. ٹائیفائیڈ C. فالج D. شب کوری
14	بہترین حیوانی ذرائع میں کیا شامل ہے	A. مٹر B. گوشت C. کلیجی D. دودھ
15	حیاتی (د) کا سب سے بڑا ذریعہ کون سا ہے	A. سورج کی شعاعیں B. پھلوں اور سبزیوں کا استعمال C. سنگتوں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال

16	وٹامن کتنے اجزا پر مشتمل ہوتے ہیں	A. ایک B. دو C. تین D. چار
17	حیاتی بڑی بہتات میں کون سے ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں	A. معدنی ذرائع B. نباتاتی اور حیواناتی ذرائع C. قدرتی D. تیز تر ذرائع