

## FA Part 2 Home Economics Chapter 5 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوہائیڈریٹ پر مشتمل ہے	<p>A. 40 فیصد سے</p> <p>B. 80 فیصد سے</p> <p>C. 90 فیصد سے</p> <p>D. 60 فیصد سے</p>
2	کاربوہائیڈریٹ میں کون سی غذائیں شامل ہیں	<p>A. نشاستہ اور مٹھاس والی</p> <p>B. دالیں</p> <p>C. وٹامن بی والی</p> <p>D. گوشت، سبزیوں</p>
3	کاربوہائیڈریٹ کو اردو میں کہا جاتا ہے	<p>A. وٹامن</p> <p>B. حرارے</p> <p>C. نشاستہ</p> <p>D. غذائی گروہ</p>
4	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سبزی کون سی ہے	<p>A. آلو</p> <p>B. ٹماٹر</p> <p>C. گوبھی</p> <p>D. پیاز</p>
5	بیماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتنے فیصد حصہ نشاستہ پر مشتمل ہوتا ہے	<p>A. 50 فیصد سے</p> <p>B. 90 فیصد سے</p> <p>C. 50 فیصد سے</p> <p>D. 60 فیصد سے</p>
6	کاربوہائیڈریٹ کو نشاستہ کہا جاتا ہے	<p>A. اردو زبان میں</p> <p>B. فارسی زبان میں</p> <p>C. انگریزی زبان میں</p> <p>D. پنجابی زبان میں</p>
7	گلوکوز کس میں ہوتا ہے	<p>A. دالوں میں</p> <p>B. سبزیوں میں</p> <p>C. روغنیات میں</p> <p>D. پھلوں میں</p>
8	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں	<p>A. وٹامن</p> <p>B. کام کی</p> <p>C. نشاستہ کی</p> <p>D. توانائی کی</p>
9	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے	<p>A. کاربوہائیڈریٹ</p> <p>B. نشاستہ</p> <p>C. پروٹین</p> <p>D. وٹامن</p>
10	الو، چاول اور کیلے میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریٹ کی مقدار شامل ہوتی ہے	<p>A. 30 فیصد سے</p> <p>B. 11 فیصد سے</p> <p>C. 50 فیصد سے</p> <p>D. 25 فیصد سے</p>
11	خوراک میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریٹ کی موجودگی سے روغنی غذاؤں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سہولت پیدا ہوتی ہے	<p>A. 5 فیصد</p> <p>B. 15 فیصد</p> <p>C. 25 فیصد</p> <p>D. 50 فیصد</p>
12	حرارت اور توانائی دینے کے لیے کتنے غذائی اجزاء ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں	<p>A. دو</p> <p>B. تین</p> <p>C. چار</p> <p>D. دس</p>
13	تندرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے	<p>A. 2400</p> <p>B. 1200</p> <p>C. 2700</p> <p>D. 3100</p>
14	ساخت کے اعتبار سے کاربوہائیڈریٹس کس سے مل کر بنتے ہیں	<p>A. سلفر اور گندھک</p> <p>B. فوسفورس</p> <p>C. کاربن، آکسیجن، اور ہائیڈروجن</p> <p>D. نائٹروجن</p>