

FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے	A. عربی B. ترکیش C. لاطینی D. یونانی
2	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
3	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ
4	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
5	پروٹین میں کیا کیشامیل ہوسکتا ہے	A. لوہا اور آہٹین B. سلفر اور گندھک C. نائٹروجن D. فوسفورس
6	پروٹین کا کردار ہمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے	A. مٹی B. ریت C. سیمنٹ D. پانی
7	پکانے کے مختلف طریقے کتنے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
8	ابندھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
9	امینو ایسڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں	A. خلص سائمی ترتیب B. عام سائمی ترتیب C. مصنوعی سائمی ترتیب D. قدرتی سائمی ترتیب
10	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتیات سے
11	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے	A. ملیریا B. ایڈیمیا C. ایڈز D. کولشیکور
12	مچھلی ، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے	A. 30.21 فیصد B. 25 فیصد C. 40 فیصد D. 20 فیصد
13	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
14	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے
15	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ

- A. تعمیر و مرمت
- B. شکست و ریخت
- C. بڑھوتری
- D. توڑ پھوڑ