

## FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری بوجھتی ہے	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کواشیکور
2	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے
3	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
4	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ
5	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
6	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتیات سے
7	پروٹین میں کیا کیشامل ہوسکتا ہے	A. لوہا اور آئوٹین B. سلفر اور گندھک C. نائٹروجن D. فلسفورس
8	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
9	مچھلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے	A. 30.21 فیصد B. 20 فیصد C. 40 فیصد D. 20 فیصد
10	پروٹین کا کردار ہمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے	A. مٹی B. ریت C. سیمنٹ D. پلی
11	امینو ایسڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں	A. خلص سائمی ترتیب B. عام سائمی ترتیب C. مصنوعی سائمی ترتیب D. قدرتی سائمی ترتیب
12	اینڈھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
14	پکائے کے مختلف طریقے کتنے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی

- A. دو
- B. چھ
- C. چار
- D. تین