

## FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتیات سے
2	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
3	پکائے کے مختلف طریقے کتنے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
4	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سانس
5	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
6	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے
7	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
8	اینڈھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
9	پروٹین کا کردار ہمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے	A. مٹی B. ریت C. سیمنٹ D. پانی
10	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	مچھلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے	A. 30.21 فیصد B. 25 فیصد C. 40 فیصد D. 20 فیصد
12	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کوشیکور
13	امینو ایسڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں	A. خلص سالمی ترتیب B. عام سالمی ترتیب C. مصنوعی سالمی ترتیب D. قدرتی سالمی ترتیب
14	پروٹین میں کیا کیشامیل ہوسکتا ہے	A. لوہا اور آہوٹین B. سلفور اور گندھک C. نائٹروجن D. فوسفورس
15	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ

- A. تعمیر و مرمت
- B. شکست و ریخت
- C. بڑھوتری
- D. توڑ پھوڑ