

FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تین سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما ہورہی ہوتی ہے	A. بافتوں اور ہڈیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
2	انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گزرتا ہے	A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت
3	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
4	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
5	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں	A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
6	عمر کو ماہرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
7	انسان امیر ہو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے	A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی
8	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھوں میں بینائی زہن کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن کی B. نشاستہ کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
9	حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے	A. انڈے B. دالیں C. پھل D. سبزیوں
10	حرارت کو ناپنے والے پیمانے کو کہتے ہیں	A. حرارہ B. سکول C. تھرماسٹک D. اکلٹی
11	حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھادیتی ہے	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
12	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے	A. حرارت اور توانائی سے B. وٹامن سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے
13	تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
14	بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
15	دفتر کا کام کرنے کے لیے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے	A. 20 سے 50 حرارے B. 60 سے 80 حرارے C. 80 سے 100 حرارے D. 90 سے 50 حرارے

