

FA Part 2 Home Economics Chapter 2 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	زمین کے اندر اگنے والی چیزیں ہیں	A. کیلا، آلو، شکرکندی B. آلو، شکرکندی C. مٹر، پیاز D. کوئی نہیں
2	. انڈے اور اس سے بنی ہوئی غذاؤں میں مکمل پروٹین کے علاوہ وٹامن	A. اے، فولاد اور کیشیم B. بی، سی، ڈی C. بی، فولاد اور کیشیم D. کوئی نہیں
3	موازن غذا سے مراد ہے	A. تمام اجزا کم ہوں B. تمام اجزا زیادہ ہوں C. تمام اجزا مناسب مقدار میں ہو D. کوئی نہیں
4	بیماری غذا میں کتنے غذائی اجزا ہیں	A. تین B. چار C. چھ D. نو
5	حرارت کو کون سی مقدار پائی کے درجہ حرارت کو ایک سینٹی گریڈ تک بڑھادیتی ہے	A. ایک کلو گرام B. چار کلو گرام C. آٹھ کلو گرام D. دس کلوگرام
6	خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے	A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا
7	کچھ لوگ کون سی مشقت سے زیادہ زہنی کام کرتے ہیں	A. نفسیاتی مشقت B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. کوئی نہیں
8	بیماری تندرستی اور صحت کا دارومدار ہے	A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاستہ پر D. متوازن غذا پر
9	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
10	جب غذائیت کی کمی حد سے بڑھ جائے تو انسان کی جو صورتحال ہوجاتی ہے اسے	A. فزیکل نیوٹریشن B. کیمیکل مین نیوٹریشن C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں