

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے	A. 65% 80 سے% B. 45% 60 سے% C. 55% 70 سے% D. 95% 70 سے%
2	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
3	کتنے فیصد حرارے اناج سے ہی حاصل کیے جاتے ہیں	A. 50% 70 سے% B. 80% 90 سے% C. 70% 100 سے% D. 60% 80 سے%
4	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
5	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
6	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
7	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچائیں اور اٹھ جائیں B. الجھیں محسوس کریں C. ہستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہو جائے
8	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
9	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
10	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
11	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن
12	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
13	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
14	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. سلت
15	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک

16	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
17	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
18	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
19	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
20	ہرخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم