

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
2	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
3	کتنے فیصد حرارے اناج سے ہی حاصل کیے جاتے ہیں	A. 50% 70 سے B. 80% 90 سے C. 705 100 سے D. 60% 80 سے
4	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچائیں ور اٹھ جائیں B. الجھیں محسوس کریں C. بستے محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہوجائے
5	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
6	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
7	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
8	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
9	برخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
10	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
11	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
12	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. سلت
13	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
14	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
15	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا

16	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
17	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
18	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
19	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے	A. 65% سے 80% B. 45% سے 60% C. 55% سے 70% D. 95% سے 70%
20	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے