

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ست
2	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
3	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
4	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
5	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
6	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
7	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
8	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
9	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
10	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
11	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن
12	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوجائیں اور اٹھ جائیں B. الجھن محسوس کریں C. ہستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہوجائے
13	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
14	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے	A. 65% 80% سے B. 45% 60% سے C. 55% 70% سے D. 95% 70% سے
15	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے

16	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
17	ہر خوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
18	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
19	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے	A. لپاس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
20	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات