

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 9 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تھالی کے دائرے کے گرد جنگلہ کیوں لگایا جاتا ہے	A. تماشائیوں کی حفاظت کیلئے B. کھلاڑیوں کی حفاظت کیلئے C. پرندوں کی حفاظت کیلئے D. جانوروں کی حفاظت کیلئے
2	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
3	درآمدتفس میں آکسیجن پھیپھڑوں میں جاتی ہے	A. 20.44 فی صد B. 22.64 فی صد C. 20.94 فی صد D. 22.74 فی صد
4	مردوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 گرام B. 9.260 گرام C. 7.260 گرام D. 10.260 گرام
5	کھیلوں کے دوران ہڈی ٹوٹی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
6	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. چائینی
7	دل جس جھلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں	A. پیری کارڈیئل B. پیر انٹیئل C. وسرل D. پیری کارڈیم
8	والی بال میں لمبائی والی لائن کہلاتی ہے	A. اینڈ لائن B. سنڈ لائن C. مرکزی لائن D. ٹیک لائن
9	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چوپا B. شیر C. بلی D. کتا
10	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 C. 7 D. 12
11	حالت آرام میں ایک منٹ می ایک بالغ انسان سانس لیتا ہے	A. 16 مرتبہ B. 22 مرتبہ C. 20 مرتبہ D. 25 مرتبہ
12	عضلاتی تناؤ کی وجوہات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوہات B. دو وجوہات C. تین وجوہات D. چار وجوہات
13	نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ C. 40 مرتبہ D. 70 مرتبہ
14	ہوا کی نالی کی کری ہڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 B. 2022 C. 2224 D. 2426
15	جسم کی کسی جوڑ کو اچانک مڑ جانے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تناؤ B. شکستگی C. عضلاتی کھچاؤ D. موج (Sprain)

16

اگر بڈی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کوئی نشان نہ ہوتو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں

- A. خم دار شکستگی
- B. مرکب شکستگی
- C. پیچیدہ شکستگی
- D. سادہ شکستگی

17

گول پوسٹ پر لگا ہوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتنے فاصلے پر ہوتا ہے

- A. 15.24 سم
- B. 16.24 سم
- C. 17.24 سم
- D. 18.24 سم