

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
2	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
3	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلوگرام D. 4 کلوگرام
4	پرانے زمانے میں جنگیں ہوا کرتی تھیں	A. دینو B. آسان C. خوف ناک D. تباہ کن
5	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضرورت ہے C. آئینہ دار ہے D. وجہ سے
6	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ
7	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
8	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
9	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
10	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
11	خون مادوں سے مل کے بنتا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. آٹھ
12	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
13	قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں	A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
14	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان ہوجاتا ہے	A. چوکنا B. پڑمردہ C. خوش D. بالخبر
15	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر

16

والی بال میں ٹائم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے

- A. ریفری
- B. ٹیم کا کپتان
- C. ٹیم کا کوچ
- D. ریفری کا معاون

17

دل کے کل خانے ہیں

- A. دو
- B. تین
- C. چار
- D. پانچ