

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
2	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضرورت ہے C. آئینہ دار ہے D. وجہ سے
3	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان بوجلتا ہے	A. چو کا B. پڑ مردہ C. خوش D. باخبر
4	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
5	قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں	A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
6	پرانے زمانے میں جنگیں ہوا کرتی تھیں	A. دیندو B. آسان C. خوف ناک D. تباہ کن
7	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
8	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
9	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلوگرام D. 4 کلوگرام
10	والی بال میں ٹیم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ٹیم کا کپتان C. ٹیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
11	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چہہ B. سانس C. آئینہ D. پانچ
12	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
13	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
14	دل کے کل خاتمے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر

16

خون مادوں سے مل کے بنتا ہے

- A. دو
- B. چار
- C. چھ
- D. آٹھ

17

مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے

- A. 7.260 کلوگرام
- B. 5.000 کلوگرام
- C. 4 کلوگرام
- D. 3 کلوگرام