

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول	A. بچر B. سقراط C. ڈوویز D. جے-ایف ولیم
2	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
3	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے ٹھیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سقراط B. بقراط C. ارسطو D. افلاطون
4	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
5	فری کک لگاتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
6	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت
7	علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. چولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
8	میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100x4	A. خط آغاز کے عین پیچھے B. خط آغاز سے آگے C. خط آغاز کے اوپر D. خط آغاز سے کافی پیچھے
9	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. 30 سم تا 28 سم B. 30 سم تا 32 سم C. 32 سم تا 34 سم D. 34 سم تا 36 سم
10	تھالی پھینکنے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
11	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفٹ زون D. فرنٹ زون
12	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لیلیے جیسی B. انڈے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
13	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات
14	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 میٹر B. 5.05 میٹر C. 3.05 میٹر D. 6.05 میٹر
15	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آبرٹ آفر B. پروفیسر رائیڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں

16

انسان خوشگوار زندگی نہیں گزار سکتا بغیر

- A. اولاد کے
- B. جائیداد کے
- C. صحت کے
- D. دولت کے

17

انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے

- A. تعلیم
- B. دولت
- C. صحت
- D. الف ب ج تینوں