

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 کلو گرام B. 7.260 کلو گرام C. 8.270 کلو گرام D. 4.260 کلو گرام
2	سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے	A. 50 میٹر B. 40 میٹر C. 47 میٹر D. 49 میٹر
3	سہ جست کے لینتنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
4	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
5	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 4 کلو گرام B. 2 کلو گرام C. 3 کلو گرام D. 6 کلو گرام
6	فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈے سے کتے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
7	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	A. 450 سے 400 گرام B. 20 اونس C. 250 سے 200 گرام D. 350 سے 300 گرام
8	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. شکل میں U C. G شکل میں D. شکل میں C
9	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
10	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11 سم B. 12 سم C. 10 سم D. 9 سم
11	تھالی پھینکنے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. آٹھ میٹر
12	مردوں کیلئے تھالی کا قطر ہوتا ہے	A. 219 ملی میٹر تا 221 ملی میٹر B. 219 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر
13	گولہ پھینکنے وقت بازو سے کتے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40
14	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ڈیفنس B. گول کیپر C. ونگ ڈیفنس D. گول ٹیک
15	سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار

16

والی بال میں سروس کی جاتی ہے

- A. اینڈ لائن کے قریب سے  
B. فرنٹ لائن کے قریب سے  
C. رائٹ لائن سے قریب سے  
D. (ا)(ب)(ج)

17

گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے

- A. 30 درجے کا  
B. 60 درجے کا  
C. 50 درجے کا  
D. 45 درجے کا