

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
2	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 گرام B. 7.260 گرام C. 8.270 گرام D. 4.260 گرام
3	گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 30 درجے کا B. 60 درجے کا C. 50 درجے کا D. 45 درجے کا
4	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ٹینس B. گول کیپر C. وننگ ٹینس D. گول ٹیک
5	فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈے سے کتے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
6	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
7	والی بال میں سروس کی جاتی ہے	A. اینڈ لائن کے قریب سے B. فرنٹ لائن کے قریب سے C. رائٹ لائن سے قریب سے D. (!)(ب)(ج)
8	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	A. 400 سے 450 گرام B. 20 اونس C. 200 سے 250 گرام D. 300 سے 350 گرام
9	سہ جست کے لینتنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
10	گولہ پھینکنے وقت بازو سے کتے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40
11	مردوں کیلئے تھالی کا قطر ہوتا ہے	A. 219 ملی میٹر B. 232 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر
12	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. U شکل میں C. G شکل میں D. C شکل میں
13	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 4 گرام B. 2 گرام C. 3 گرام D. 6 گرام
14	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11 سم B. 12 سم C. 10 سم D. 9 سم
15	سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے	A. 50 میٹر B. 40 میٹر C. 47 میٹر D. 49 میٹر

16

نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے

- A. 91 سم
- B. 93 سم
- C. 94 سم
- D. 95 سم

17

تھالی پھینکنے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے

- A. چار میٹر
- B. چھ میٹر
- C. سات میٹر
- D. آٹھ میٹر