

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
2	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنز مین C. امپائر D. ریفری
3	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 71 سم سے D. 95 سم
4	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. پوائنٹ پر 10 B. پوائنٹ پر 15 C. پوائنٹ پر 20 D. پوائنٹ پر 30
5	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
6	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
7	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
8	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام سے C. 260 گرام سے D. 200 گرام سے
9	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
10	تعلیمی جمنسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
11	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
12	برصغیر میں جمنسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروائی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
13	قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پرتا ہے	A. نیک چلنی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت
14	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمنسٹک کی سرگرمیاں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
15	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. سترہویں صدی B. ثاس C. چھپ ہال D. انٹ پاس

16	والی بال کے ایک سیٹ میں ہر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کتنے کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2
17	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر
18	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر