

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 71 سم D. 95 سم
3	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
4	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
5	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمناسٹک کی سرگرمیاں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
6	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
7	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. پوائنٹ پر 10 B. پوائنٹ پر 15 C. پوائنٹ پر 20 D. پوائنٹ پر 30
8	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
9	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
10	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. سٹریپس B. ٹاس C. جمپ بال D. انڈر پاس
11	قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پڑتا ہے	A. نیک چلنی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت
12	والی بال کے ایک سیٹ میں ہر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کتنے کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2
13	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر
14	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 18 میٹر C. 14 میٹر D. 16 میٹر
15	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر

16	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام C. 260 گرام D. 200 گرام
17	برصغیر میں جمنسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروئی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
18	کھیل کے آغاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنز مین C. امپائر D. ریفری