

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
2	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گائیکی D. ٹی وی پروگراموں
3	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
4	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
5	سہ جست کے اینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر
6	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
7	جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. اہل مصر نے B. اہل ایران نے C. اہل یونان نے D. اہل برطانیہ نے
8	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت درحقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
9	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم
10	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہونی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عسکری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
11	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
12	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بینی سے D. سکون سے
13	جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. ماں B. بہن C. بھالی D. باپ
14	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
15	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 0.22 میٹر

16

انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتیں شروع ہوئیں

- A. بیسویں صدی عیسوی میں
- B. سترہویں صدی عیسوی میں
- C. پندرہویں صدی عیسوی میں
- D. انیسویں صدی عیسوی میں

17

کس تعلیم کے ماہر نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جائے ہیں

- A. طبی تعلیم
- B. فنی تعلیم
- C. معائنہ تعلیم
- D. جمناسٹک تعلیم