

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|--|--|
| 1 | جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی | A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عسکری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب |
| 2 | انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتیں شروع ہوئیں | A. بیسویں صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں |
| 3 | مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے | A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں |
| 4 | عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ | A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گائیکی D. ٹی وی پروگراموں |
| 5 | ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے | A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر |
| 6 | جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے | A. ماں B. بہن C. بھائی D. باپ |
| 7 | تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت درحقیقت محسوس کی گئی کیونکہ | A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں |
| 8 | اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے | A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد |
| 9 | فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے | A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم |
| 10 | تعلیم کا دائرہ عمل ہے | A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود |
| 11 | سہ جست کے لینڈنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے | A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر |
| 12 | جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا | A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا |
| 13 | قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا | A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں |
| 14 | نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتے دورانیے ہوتے ہیں | A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس |
| 15 | جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے | A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بننے سے D. ... |

سحون سے D.

16 کس تعلیم کے ماہر نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جاتے ہیں

- A. طبی تعلیم
- B. فنی تعلیم
- C. معاشرتی تعلیم
- D. جنسائٹک تعلیم

17 جنسائٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی

- A. اہل مصر نے
- B. اہل ایران نے
- C. اہل یونان نے
- D. اہل برطانیہ نے