

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتیں شروع ہوئیں	A. بیسویں صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں
2	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
3	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
4	کس تعلیم کے ماہر نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جاتے ہیں	A. طبی تعلیم B. فنی تعلیم C. معاشرتی تعلیم D. جمناسٹک تعلیم
5	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
6	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
7	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بینی سے D. سکون سے
8	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گائیگی D. ٹی وی پروگراموں
9	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عسکری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
10	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
11	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
12	جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. ماں B. بہن C. بھائی D. باپ
13	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
14	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
15	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم

16

جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی

- A. اہل مصر نے
- B. اہل ایران نے
- C. اہل یونان نے
- D. اہل برطانیہ نے

17

سم جست کے لینتنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے

- A. 2.75 میٹر
- B. 3.75 میٹر
- C. 4.75 میٹر
- D. 5.75 میٹر