

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جمہوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے	A. تعلیم جسمانی B. مذہبی تعلیم C. اقتصادی تعلیم D. سائنس کی تعلیم
2	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
3	ٹسک کتنے ڈگری سکوائر کے اندر پھینکی جاتی ہے	A. 34.92 ڈگری B. 36.92 ڈگری C. 38.92 ڈگری D. 40.92 ڈگری
4	سہ جست کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. تا 1.22 میٹر تا 1.45 B. تا 2.22 میٹر تا 2.45 C. تا 3.22 میٹر تا 3.45 D. تا 4.22 میٹر تا 4.45
5	شکستگی کے معنی ہیں	A. بڑی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
6	انسان کی عملی زندگی مشکل ہے	A. دولت کے بغیر B. معاشرتی وقار کے بغیر C. لچھی قامت کے بغیر D. ان میں سے کوئی نہیں
7	ٹسکس پھینکنے کی باری کا تعین کیا جاتا ہے	A. فرقہ اندازی B. اپنی مرضی C. انتظامیہ کی مرضی D. کوچ کی مرضی
8	دور حاضر کا انسان کس بیماری کا زیادہ شکار ہے	A. ذہنی تفکرات B. قامتی نقائص C. پولیو D. چیچک
9	کا مطلب ہے (Gymna Zein) یونانی زبان کے لفظ جمنے زین	A. ننگے جسم ورزش کرنا B. ڈھکے ہوئے جسم سے ورزش کرنا C. پتوں سے تھانپ کے ورزش کرنا D. (الف) اور (ب) اور (ج)
10	پلامٹیسین انڈی کیٹر کی موٹائی ہوتی ہے	A. 15 سم B. 10 سم C. 5 سم D. 20 سم
11	اعصاب اور عضلات میں رابطہ پیدا ہوتا ہے	A. جسمانی مہارتوں سے B. تیلی پٹھی کی مشقوں سے C. ریاضی کی مشقوں سے D. زندگی کے مقاصد کا احساس کرنے
12	سہ جست کتنی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے	A. تین B. چار C. چھ
13	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20 سم B. 25 سم C. 30 سم D. 35 سم
14	عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
15	دونوں کے مقاصد ایک جیسے ہیں	A. عمومی تعلیم اور انجینئرنگ تعلیم B. عمومی تعلیم اور ٹیکنیکل تعلیم C. عمومی تعلیم اور سائنس کی تعلیم D. عمومی تعلیم اور جسمانی تعلیم

16

اسلام میں اہمیت دی گئی ہے

- A. طاقتور مومن
- B. کمزور مومن
- C. دولت
- D. بادشاہت

17

جسم کے مختلف اعضاء کی ایک دوسرے سے مناسبت کا نام ہے

- A. جسمانی نشوونما
- B. قامت
- C. ذہنی نشوونما
- D. شخصیت