

FA Part 1 Home Economics Chapter 7 Online MCQs Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کتنے افراد مل کر تہکن سے بچاؤ کرسکتے ہیں۔	A. تین افراد مل کر B. چار افراد مل کر C. دو افراد مل کر D. کوئی نہیں.
2	جسمانی تہکاٹ دور کرنے کے لیے	A. چیزوں کا استعمال B. ارام کرنا C. قوت اور توانائی کا صحیح استعمال D. معلومات کا استعمال
3	تہکن کے بارے میں کہا جاتا ہے۔	A. ارام کرنا B. مختلف اثرات کی شناختی کرنا C. وقت کی شناختی کرنا D. کوئی نہیں.
4	ملبرین نے چار مختلف قسم کے اثرات تحریر کیے ہیں جنہیں	A. اکٹلٹ B. زندگی تہکاٹ C. تہکن یا تہکاٹ کا نام D. احصیات
5	جسم کی تہکاٹ دور کرنے کے لیے کس چیز کا مناسب استعمال کرنا ہوگا۔	A. آرام کا B. قوت و توانائی کا C. تہکاٹ کی وجہ سے D. وقت کا
6	جو افراد کے مل کر کام کرنے سے کس سے بچا جاسکتا ہے۔	A. آرام B. مشقت C. تہکن سے D. کوئی نہیں.
7	تہکاٹ مختلف افراد میں کس وجہ سے ہوتی ہے۔	A. حالات کی رکاوٹ B. انفرادی طور پر C. ایک جیسے حالات کے تحت D. کوئی نہیں.
8	جسمانی کام کے دوران تہکاٹ کے اثرات کو کم کرنے کا طریقہ	A. توانائی حصول B. بلکی موسیبی C. وقت کی بجت D. کوئی نہیں
9	کام کے دوران کس چیز کا اندازہ ہوتا ہے کہ تہکاٹ کم ہو گی	A. احصیات کا B. نشست و پرخیست کا C. توانائی کا D. تہکن
10	کام کے دوران تہکن کو کس طرح دور کیا جاسکتا ہے۔	A. بقین کرنے سے B. تھوڑا کام کرنے سے C. چلانے سے D. کھانے سے