FA Part 1 Home Economics Chapter 7 Online MCQs Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ماہرین نے چار مختلف قسم کے اثرات تحریر کیے ہیں جنہیں.	A. اکتاہٹ B. ذہنی تھکاوٹ C. تھکن یا تھکاوٹ کا نام D. احساسات
2	جسمانی تھکاوٹ دور کرنے کےلیے	A. چیزوں کا استعمال B. ارام کرنا C. قوت اور توانائی کا صحیح استعمال D. معلومات کا استعمال
3	کام کرنے سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں. وہ	A. جسمانی تھکاوٹ B. اکتاہٹ میں اضافہ C. کام کرنے کی صلاحیت میں کمی D. کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ
4	تھکاوٹ کے اثرات دور کرنے کے لیے بہترین طریقہ	A. کام کرنا B. تھکن کی وجہ سے جو حالات C. تھکاوٹ کی وجہ کو نیکھا جائے D. توانائی خرچ کرنا
5	تھکن سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں ان میں سے ایک خاص اثر ہے.	A. توانائی B. خوشیاں C. ناکامی D. بوریت
6	کیسی اشیاء کو ایسی جگہ پر رکھنا چاہیے کہ اس کو اٹھانے کے لیےکم جھکنا پڑے	A. کام کے دوران استعمال کرنا B. کام شروع کرنے سے پہلے C. کام مکمل کرنے کے بعد D. کوئی نہیں
7	انسانی ترقی کے لیے بہت نقصان دہ ہوتا ہے.	A. تھکن B. صلاحیت میں زوال C. ناکامی D. توانائی
8	مشقت آمیز کام کرنے کے بعد تھکاوٹ سے کیسے بچا جاسکتا ہے.	A. تیز کام کرنے سے B. آرام کرنے سے C. ہلکے پھلکے کام کرنے سے D. کوئی نہیں.
9	کام کے دوران کام زیادہ اور تھکن کم ہوتی ہے.	A. باتیں کرنے سے B. میوزک سننے سے C. کھانا کھانے سے D. کوئی نہیں
10	کام کے دوران تھکن کو کس طرح دور کیا جاسکتا ہے.	A. باتیں کرنے سے B. تھوڑا کام کرنے سے C. چلنے سے D. کھانے سے
11	جسم کی تھکاوٹ دور کرنے کے لیے کس چیز کا مناسب استعمال کرنا ہوگا.	A. آرام کا B. قوت و توانائی کا C. تھکاوٹ کی وجہ سے D. وقت کا
12	تھکن کے بارے میں کہا جاتا ہے.	A. ارام کرنا B. مختلف اثرات کی نشاندہی کرنا C. وقت کی نشاندہی کرنا D. کوئی نہیں.
13	جسمانی کام کے دوران تھکاوٹ کے اثرات کو کم کرنے کا طریقہ	A. توانائی حصول B. ہلکی موسیقی C. وقت کی بچت D. کوئی نہیں
14	کتنے افراد مل کر تھکن سے بچاؤ کرسکتے ہیں.	A. تین افراد مل کر B. چار افراد مل کر C. دو افراد مل کر D. کوئی نہیں.
15	جسمانی تھکان کا اندازہ کرنے کے لیے ضروری ہے.	A. وقت کو مدنظر رکھا جائے. B. قابلیت کو مد نظر رکھا جائے C. انسان کی عمر اور صحت کو مدنظر رکھا جائے

		D. کوئی نہیں.
16	کام کے دوران کس چیز کا اندازہ ہوتا ہے کہ تھکاوٹ کم ہوگی	A. احساسات کا B. نشست وبرخاست کا C. توانائی کا D. تھکن
17	تھکاوٹ کتنے قسم کی ہوتی ہے.	A. نفسیاتی B. جسمانی C. زہنی اور جسمانی دونوں D. کوئی نہیں.
18	کام جب ہماری دلچسپی اور صلاحیت کا نہ ہوتب .	A. اکتاہٹ B. نفسیاتی تھکان C. ناکامی کا خوف D. تھکاوٹ زیادہ ہوجاتی ہے.
19	تھکاوٹ مختلف افراد میں کس وجہ سے ہوتی ہے.	A. حالات کی رکاوٹ B. انفرادی طور پر C. ایک جیسے حالات کے تحت D. کوئی نہیں.
20	دو افراد کے مل کر کام کرنے سے کس سے بچا جاسکتا ہے.	A. آرام B. مشقت C. تھکن سے D. کوئی نہیں.