

FA Part 1 Home Economics Chapter 7 Online MCQs Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تہکاٹ کتنے قسم کی ہوتی ہے۔	A. نفسیاتی B. جسمانی C. زینی اور جسمانی دونوں D. کوئی نہیں۔
2	کام کے دوران کام زیادہ اور تہکن کم ہوتی ہے۔	A. بقین کرنے سے B. میوزک سننے سے C. کھانا کھانے سے D. کوئی نہیں۔
3	کام جب بماری دلچسپی اور صلاحیت کا نہ ہوتا۔	A. اکلیٹ B. نفسیاتی تہکان C. ناکامی کا خوف D. تہکاٹ زیادہ ہو جاتی ہے۔
4	انسانی ترقی کے لیے بہت نقصان دہ ہوتا ہے۔	A. تہکن B. صلاحیت میں زوال C. ناکامی D. نوانٹی
5	جسمانی تہکان کا اندازہ کرنے کے لیے ضروری ہے۔	A. وقت کو منظور رکھا جائے۔ B. قابلیت کو مد نظر رکھا جائے۔ C. انسان کی عمر اور صحت کو منظور رکھا جائے۔ D. کوئی نہیں۔
6	کام کرنے سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں۔ وہ	A. جسمانی تہکاٹ B. اکلیٹ میں اضافہ C. کام کرنے کی صلاحیت میں کمی D. کام کرنے کی صلاحیت میں اضافہ۔
7	تہکاٹ کے اثرات دور کرنے کے لیے بہترین طریقہ	A. کام کرنا B. تہکن کی وجہ سے جو حالات C. تہکاٹ کی وجہ کو دیکھا جائے۔ D. نوانٹی خرچ کرنا
8	تہکن سے جو اثرات پیدا ہوتے ہیں ان میں سے ایک خاص اثر ہے۔	A. نوانٹی B. خوشیں C. ناکامی D. بوریت
9	کیسی لشیاء کو ایسی جگہ پر رکھنا چاہیے کہ اس کو اٹھانے کے لیے کم جہکنا پڑے	A. کام کے دوران استعمال کرنا B. کام شروع کرنے سے پہلے C. کام مکمل کرنے کے بعد D. کوئی نہیں۔
10	مشقت امیز کام کرنے کے بعد تہکاٹ سے کیسے بجا جاسکتا ہے۔	A. نیز کام کرنے سے B. ارام کرنے سے C. بلکے پہلے کام کرنے سے D. کوئی نہیں۔