

Human Health

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی جزو جس کی سب سے کم مقدار میں جسم کو ضرورت ہے	A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. وٹامنز D. فیٹس
2	انرجی کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. مردوں کو B. عورتوں کو C. بچوں کو D. عمر رسیدہ لوگوں کو
3	امونٹیو ایسٹز کی تعداد ہے	A. 20 B. 30 C. 40
4	وٹامن ڈی کی کمی سے بالغ عمر میں ہونے والی بیماری ہے	A. رکش B. اوسٹیوملینیا C. بانجھ پن D. نائٹ بلائیٹیس
5	حاملہ یا دودھ پلانے والی عورتوں کی غذا ہمیشہ ہوتی ہے	