

Human Health

Sr	Questions	Answers Choice
1	آئیوٹین کی کمی سے جو بیماری لاحق ہوتی ہے	A. گلہڑ B. نائٹ بلانڈٹیس C. ملیریا D. کھانسی
2	وٹامن ڈی کی کمی سے بالغ عمر میں ہونے والی بیماری ہے	A. رکتس B. اوسٹیو ملیشیا C. بانچہ پن D. نائٹ بلانڈٹیس
3	خوراک کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. بچوں کو B. بوڑھوں کو C. نوجوانوں کو D. ادھیڑ عمر لوگوں کو
4	انسولین کی کمی سے انسان شکار ہوتا ہے	A. دل کے عارضہ کا B. کینسر کا C. ایڈز کا D. ذیابیطس کا
5	خوراک میں ضرور شامل ہونا چاہیے	A. دودھ B. گنے کا رس C. پھلوں کا جوس D. اجار
6	پروٹین کے بلتنگ بلاکس کہلاتے ہیں	A. فٹی ایسڈ B. اینٹی بائیوز C. انزائم D. ایمونیو ایسڈز
7	ایک گرام فیٹس سے انرجی کی جو مقدار حاصل ہوتی ہے	A. 9 کلو کیلوریز B. 18 کلو کیلوریز C. 27 کلو کیلوریز D. 36 کلو کیلوریز
8	مسلز کے سکڑنے اور پھیلنے میں مدد دیتا ہے	A. سوڈیم B. پوٹاسیم C. کیلسیم D. بریلیم
9	صحت برقرار رکھنے کے لیے زیادہ درکار ہوتا ہے	A. نمک B. وٹامن اے C. وٹامن بی D. وٹامن سی
10	دودھ میں پایا جاتا ہے	A. لیکٹوز B. کاربوہائیڈریٹ C. مونوسیکاراائڈ D. پولی سیکاراائڈ
11	ماسٹر گلینڈ کہلاتا ہے	A. پچوٹری گلینڈ B. تھائی رائٹ گلینڈ C. ایڈریل گلینڈ D. گوئیٹز
12	تھائی رائٹ گلینڈز جسامت میں بڑھ جاتا ہے	A. آئیوٹین کی کمی سے B. فلورائیڈ کی کمی سے C. آئرن کی کمی سے D. کیلسیم کی کمی سے
13	کس وٹامن کی کمی سے خون کی کمی کا مرض لاحق ہوجاتا ہے	A. B1 B. B2 C. B6 D. B12
14	سیل کے لیے انرجی کا سب سے بڑا اور سستا ذریعہ ہیں	A. پروٹینز B. کاربوہائیڈریٹز C. وٹامنز D. فیٹس
15	وٹامن ڈی کی کمی کے باعث پیدا ہونے والی بیماری ہے	A. سکروی B. ٹی بی C. رکتس D. اینیمیا

16	جسم کو بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت فراہم کرتی ہے	A. بارمونز B. وٹامنز C. فہیس D. ایٹی بائیز
17	غذائی جزو جس کی سب سے کم مقدار میں جسم کو ضرورت ہے	A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. وٹامنز D. فہیس
18	ہیموگلوبن مشتمل ہے	A. آئرن پر B. ایلو منیم پر C. کاربن پر D. پوٹاشیم پر
19	انسولین ہارمون کس گلیٹڈ سے خارج ہوتا ہے؟	A. ایڈریل گلیٹڈ B. پینکریاس C. تھائیرائیڈ گلیٹڈ D. پچوٹری گلیٹڈ
20	امونٹیو ایسڈز کی تعداد ہے	A. 20 B. 30 C. 40