

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 3 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسانی زندگی کی بنیادی ضرورت ہے	A. لباس B. اچھی خوراک C. تعلیم D. گھر
2	چیزوں کو جماتا ہوتو کہل رکھنا چاہیے	A. ریفریجریٹر B. سٹور میں C. فریج D. الماری
3	دودھ غذائیت کے لحاظ سے مکمل ہے	A. طریقہ ہے B. کھاتا ہے C. غذائے D. پینا ہے
4	گوشت کو زیادہ دھونے سے کیا ختم ہوجاتا ہے	A. وٹامن B. پروٹین C. منزل D. کاربوہائیڈریٹس
5	سبزیوں کے چھلکے کیسے اتارے جاتے ہیں	A. موٹے B. باریک C. نہیں اتارنے چاہیں D. درمیانے
6	مضر صحت بیکڑیا ہماری غذا کو کیا کرتے ہیں	A. خراب B. اچھی C. بہتر D. زودبضم
7	سب سے زیادہ استعمال ہونے والی اشیاء ہیں	A. گوشت B. اناج اور دالیں C. انڈے D. مچھلی
8	سبزیوں کو پکانے سے پہلے کتنے سے کیا ختم ہوجاتی ہے	A. غذائیت B. فائبر C. حیائین D. نمکیات
9	سبزیوں کے چھلکے ہمیشہ اتاریں	A. باریک B. موٹے C. پتلے D. گھنے
10	حرارت سے ضائع ہوجاتے ہیں	A. حیائین اور معدنی نمکیات B. حیائین C. معدنی نمکیات D. چکنائی
11	کون سی غذا کچھی نہیں کھائی جاسکتی	A. انڈے B. پھل C. ٹماٹر D. بندگوبھی
12	غذا کو محفوظ رکھنے کے طریقے ہیں	A. دو B. چار C. پانچ D. چھ
13	خمیر ان کھانے کی چیزوں میں پیدا ہوتا ہے جن میں تھوڑی سی بھی ہو	A. کھٹائی B. مٹھاس C. نمکیات D. غذائیت
14	انسانی زندگی کی بنیادی ضرورت ہے	A. لباس B. اچھی خوراک C. تعلیم D. گھر
15	سبزیوں کی غذائیت ہوتی ہے	A. گودے میں B. ٹنڈیوں میں C. چھلکوں میں D. پتوں میں

