

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
2	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
3	کھانا کیسا ہونا چاہیے	A. بد زائقہ B. خوش رنگ C. ہلسی D. ٹھنڈا
4	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
5	غذائی عادات پر عمر میں کیا ہوتی ہیں	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
6	بر وہ چہانے والی چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
7	فائدہ مندیکڑیا موجود ہوتے ہیں	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں
8	کہانے کی عادت تشکیل پاتی ہے	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
9	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل
10	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
11	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
12	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے	A. پانی کو ابالنا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
13	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
14	پانی کو تقریباً ابلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
15	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی

- A. دو
- B. تین
- C. چار
- D. پانچ