

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے	A. پانی کو ایلانا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
2	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
4	ہر وہ چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
5	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
6	مہربین کے مطابق زندگی کے داوار کو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
7	غذائی عادات ہر عمر میں کیا ہوتی ہیں	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
8	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
9	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل
10	کھانا کیسا ہونا چاہیے	A. بد زائقہ B. خوش رنگ C. بامیسی D. ٹھنڈا
11	فائدہ مندیکڑیا موجود ہوتے ہیں	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں
12	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
13	ہر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
14	پانی کو تقریباً ابلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
15	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ

- A. كارپوبائٽريٽ
B. خالي حرارتي
C. چڪائي
D. وٽامنز