

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
2	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
3	ہر وہ چبانے والی چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
4	پانی کو تقریباً ابلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
5	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
6	مہربین کے مطابق زندگی کے داوار کو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
7	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
8	کھانا کیسا ہونا چاہیے	A. بد زائقہ B. خوش رنگ C. باسی D. ٹھنڈا
9	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
10	غذائی عادات ہر عمر میں کیا ہوتی ہیں	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
11	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے	A. پانی کو ابالنا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
12	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	ہر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
14	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
15	فائدہ مند بیکٹریا موجود ہوتے ہیں	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں

کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے

- A. سبزی
- B. گوشت
- C. دودھ
- D. پھل