

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی عادات ہر عمر میں کیا ہوتی ہیں۔	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
2	مہلرین کے مطابق زندگی کے دوار کو حصوں میں تقسیم کرسکتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
3	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتے ہیں۔	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
4	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتے ہیں۔	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
5	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے۔	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
6	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے۔	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
7	فائدہ مندیکڑیا موجود ہوتے ہیں۔	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں
8	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے۔	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
9	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے۔	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل
10	ہر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے۔	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے۔ B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔ C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے۔ D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے۔
11	کھانا کیسا ہونا چاہیے۔	A. بد زائقہ B. خوش رنگ C. بامی D. ٹھنڈا
12	پانی کو تقریباً ابلتے رہنے دینا چاہیے۔	A. منٹ 2 B. منٹ 5 C. منٹ 10 D. منٹ 11
13	ہر وہ چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے۔	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
14	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے۔	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
15	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ

- A. پانی کو ابالنا
- B. فلٹر کرنا
- C. چھنی سے چھاننا
- D. شمسی توانائی سے