

General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہمارے جسم کے لیے توانائی کا ایک فوری ذریعہ ہے	A. چکن B. مشروم C. گوشت D. آم
2	ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے	A. عمر B. کام C. صحت D. یہ تمام
3	بضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے	A. کاربن B. ہائیڈروجن C. مانتو ایسڈ D. آکسیجن
4	سٹارچ کا ذریعہ ہے	A. اٹّے B. آلو C. گوشت D. مچھلی
5	جسم کی نشوونما اور پیر جس کا فعل ہے	A. لیڈز B. پروٹینز C. فائبرز D. کاربوہائیڈریٹس
6	کھانے جانے والے انلزوم ڈیپنڈنٹ پر ہوتے ہیں	A. تھوس B. مٹع C. گیس D. کوئی نہیں
7	نیوٹریشنس جو انرجی کا فوری ذریعہ ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. لیڈز D. پروٹینز
8	ایک بچے کے لیے متوازن غذا یہ ہے	A. دودھ B. پھل C. اٹّہ D. سبزی
9	نیوٹریشنس جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. وٹامنز D. لیڈز
10	پروٹین سے بھرپور خوراک ہے	A. آلو B. انگور C. چاول D. مچھلی
11	انٹرن ایک ہے	A. منزل B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹ D. پروٹین
12	چینی ہے	A. لیڈ B. پروٹین C. کاربوہائیڈریٹ D. وٹامن
13	جس کی کمی سے بیری بیر ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
14	اینزائم اور ایٹمی ہائیڈریٹس ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹین C. لیڈ D. خون
15	ویجیٹیل ائل خوراک کے جس گروپ سے ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. فائبرس D. وٹامنز

16	مچھلی حص ہے	A. پھلوں کے گروہ کا B. اناج کے گروہ کا C. گوشت کے گروہ کا D. دودھ کے گروہ کا
17	وٹامن آے کا ملخ ہے	A. ٹیبل سالٹ B. گاجر C. سرسوں کا تیل D. چینی
18	فیتس فراہم کرنے کے لیے کون سا کھانا بہتر بنتا ہے	A. پھل B. مکھن C. سبزیاں D. روٹی
19	کاربوہائیڈریٹ سے بھر پور خوراک ہے	A. کارن آئل B. گائے کا گوشت C. انڈا D. سٹارچ
20	کون سا وٹامن بچیوں کو مضبوط بناتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی