

## General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہمارے جسم کے لیے توانائی کا ایک فوری ذریعہ ہے	A. چکن B. مشروم C. گوشت D. آم
2	ایک بچے کے لیے متوازن غذا یہ ہے	A. دودھ B. پھل C. انڈہ D. سبزی
3	چینی ہے	A. لپڈ B. پروٹین C. کاربوہائیڈریٹ D. وٹامن
4	جس کی کمی سے بیری بیر ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
5	سٹارچ کا ذریعہ ہے	A. انڈے B. آلو C. گوشت D. مچھلی
6	ہضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے	A. کاربن B. ہائیڈروجن C. مینٹو آکسیجن D. آکسیجن
7	کاربوہائیڈریٹ سے بھر پور خوراک ہے	A. کارن آئل B. گائے کا گوشت C. انڈا D. سٹارچ
8	فیش فراہم کرنے کے لیے کون سا کھانا بہتر بنتا ہے	A. پھل B. مکھن C. سبز پال D. روٹی
9	مچھلی حص ہے	A. پھلوں کے گروہ کا B. اناج کے گروہ کا C. گوشت کے گروہ کا D. دودھ کے گروہ کا
10	پروٹین سے بھرپور خوراک ہے	A. آلو B. انگور C. چاول D. مچھلی
11	ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے	A. عمر B. کام C. صحت D. یہ تمام
12	اینزائم اور ایٹی بائیز ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. لپڈ D. خون
13	اثرن ایک ہے	A. منزل B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹ D. پروٹین
14	نیوٹریٹس جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. وٹامنز D. لپڈز
15	ویجیٹیل آئل خوراک کے جس گروپ سے ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. فیش D. وٹامنز

16	کھائے جانے والے انلزامی ٹمپریچر پر ..... ہوتے ہیں	A. تھوس B. مٹع C. گیس D. کوئی نہیں
17	کون سا وٹامن ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
18	نیوٹریٹس جو انرجی کا فوری ذریعہ ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. لیپڈز D. پروٹینز
19	وٹامن آے کا ماخذ ہے	A. ٹیل سالٹ B. گاجر C. سرسوں کا تیل D. چینی
20	جسم کی نشوونما اور پیر جس کا فعل ہے	A. لیپڈز B. پروٹینز C. فائبرز D. کاربوہائیڈریٹس