

Home Economics 6th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
2	تعلق کا اصول کہلاتا ہے	A. توازن B. ہم آہنگی C. تناسب D. تسلسل
3	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 60 سے B. 55 60 سے C. 40 50 سے D. 30 40 سے
4	روزانہ نہلنا اپنے دعات ہالوں، ہاتھ، پاؤں اور نلخوں کو صاف ستھرا رکھنا ہے	A. زاتی زیبائش B. فیشن C. بے فائدہ کام D. فضول کام
5	کتنے غذائی اجزا جسمانی نشوونما اور صحت و تندرستی کے لیے بے حد ضروری ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
6	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں	A. مالتے اور انگور B. چپتی اور ٹیل روٹی C. مچھلی اور انڈے D. جام، مکھن
7	زرانغ و سائل کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
8	کاربویائیڈریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
9	کسی کام کو خوبی سے کرنا اور ہنر سیکھنا کہلاتا ہے	A. کام B. حکمت عملی C. مہارت D. دانائی
10	بچوں کی گفتگو کو بہتر بنانے کا بہترین ذریعہ ہے	A. رونا B. کھیل C. سونا D. ڈانٹ ٹپٹ
11	جامنی، سبز اور نیلا کس طرح کے رنگ ہوتے ہیں	A. گرم B. بنیادی C. ٹھنڈے D. ثانوی
12	ٹیزائن کا ایک اہم جزو ہے	A. ٹیکسچر B. ترتیب C. خوبصورتی D. اینگل
13	دانتوں کو روزانہ مسواک یا برش سے صاف کرنا چاہیے	A. دو مرتبہ B. تین مرتبہ C. چار مرتبہ D. پانچ مرتبہ
14	افقی خطوط اظہار کرتے ہیں	A. لمبائی کا B. چوڑائی کا C. گہرائی کا D. موٹائی کا
15	لباس میں عمومی خطوط کیلنٹر دیتے ہیں	A. لمبائی B. چوڑائی C. موٹائی D. خوبصورتی

16	بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں	A. پانچ B. چھ C. سات D. دس
17	ہر انسان کے لیے امن و سکون کا ذریعہ ہوتا ہے	A. باہر B. گھر C. جنگل D. بازار
18	جسم کے پٹھوں میں مضبوطی آتی ہے	A. کم خوراک کھانے سے B. بہتر خوراک کھانے سے C. خراب خوراک کھانے سے D. ملاوٹ والی خوراک کھانے سے
19	باریک اور ہلکے کپڑے پہنے جاتے ہیں	A. سردیوں میں B. گرمیوں میں C. برف باری میں D. شدید سردیوں میں
20	امور خلتہ داری سے کیا مراد ہے	A. گھر کا کاروبار B. گھر کا انتظام C. گھر کی فروخت D. گھر خالی کرنا