

Home Economics 6th Class Chapter 7 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان کی سب سے پہلی نظر پڑتی ہے	A. کسی کے پاؤں پر B. کسی کے چہرے پر C. کسی کے ہاتھ پر D. کسی کے ٹانگوں پر
2	بالوں کو کم از کم دو دفعہ اور گرمیوں کے موسم میں تین دفعہ دھونا چاہیے	A. مہینے میں B. ہفتے میں C. پندرہ دن بعد D. سال بعد
3	دانتوں کو روزانہ مسواک یا برش سے صاف کرنا چاہیے	A. دو مرتبہ B. تین مرتبہ C. چار مرتبہ D. پانچ مرتبہ
4	غسل کرنے کے لیے استعمال نہیں کرنا چاہیے	A. پانی اور تولیہ B. تیز صابن C. اچھے صابن D. صابن اور پانی
5	صابن سے اچھی طرح دھونا چاہیے	A. ہاتھوں کو B. اناج کو C. سبزیوں کو D. پھلوں کو
6	روزانہ نہلنا اپنے دعائت، بالوں، ہاتھ، پاؤں اور نلخنوں کو صاف ستھرا رکھنا ہے	A. ذاتی زیبائش B. فیشن C. بے فائدہ کام D. فضول کام
7	صحت مند جسم کے لیے غسل کرنا بے حد ضروری ہے	A. روزانہ B. کبھی کبھار C. مہینے میں D. ہفتے بعد
8	ہفتے یا دو ہفتے کے بعد پاؤں نیم گرم پانی میں بھگونے چاہییں	A. دس سے پندرہ منٹ کے لیے B. پانچ منٹ کے لیے C. دو سے تین منٹ کے لیے D. چار سے پانچ منٹ کے لیے
9	نہائے کے بعد نرم کپڑے سے اندر اور باہر سے خشک کرنا چاہیے	A. آنکھوں کو B. ناک کو C. کانوں کو D. ہاتھوں کو
10	دو تین مرتبہ آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھونا چاہیے	A. ہفتے میں B. روزانہ C. مہینے میں D. سال میں