Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انڈے ، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے.	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
2	تازہ پھل نباتاتی زرائع ہیں.	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کیلشیم کے
3	چکنائی کے نباتاتی زرای ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی ، دیسی گھی D. چھوٹا گوشت ، کلیجی
4	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 سے 60 B. 55 سے 60 C. 40 سے 50 D. 30 سے 40
5	جسم کو کتنے اہم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. بائس D. تیس
6	ہمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے.	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائڈریٹس D. پانی
7	کاربن ، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں.	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. تیل
8	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں.	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
9	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں.	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
10	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھے
11	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں.	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا
12	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے.	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر