

Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انڈے ، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
2	چکنائی کے نباتاتی زرای ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی، نیسی گھی D. چھوٹا گوشت، کلیجی
3	جسم کو وٹامن اے، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر
4	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 سے 60 B. 55 سے 60 C. 40 سے 50 D. 30 سے 40
5	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
6	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
7	کاربن ، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. تیل
8	جسم کو کتنے اہم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. بانس D. تیس
9	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
10	بمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹس D. پانی
11	تازہ پھل نباتاتی زرائع ہیں	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کلسیم کے
12	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا