Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں.	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا
2	کاربن ، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں.	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. تیل
3	ہمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے.	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائڈریٹس D. پانی
4	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے.	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر
5	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں.	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
6	تازہ پھل نباتاتی زرائع ہیں.	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کیلشیم کے
7	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 سے 60 B. 55 سے 60 C. 40 سے 50 D. 30 سے 40
8	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں.	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات
9	انڈے ، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے.	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
10	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھے
11	چکنائی کے نباتاتی زرای ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی ، دیسی گھی D. چھوٹا گوشت ، کلیجی
12	جسم کو کتنے اہم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. بائس D. تیس