

Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تازہ پھل نباتاتی زرائع ہیں	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کیلشیم کے
2	جسم کو کتنے اہم معنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. پانس D. تیس
3	چکنائی کے نباتاتی زرای ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی، دیسی گھی D. چھوٹا گوشت، کالیجی
4	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
5	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں	A. معنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا
6	جسم کو وٹامن اے، ڈی، سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر
7	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 سے 60 B. 55 سے 60 C. 40 سے 50 D. 30 سے 40
8	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
9	انڈے، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
10	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معنی نمکیات
11	ہمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹس D. پانی
12	کاربن، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معنی نمکیات D. تیل