

Home Economics 6th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہمیں غذا حاصل ہوتی ہے	A. صرف نباتاتی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیوانی اور نباتاتی زرائع سے
2	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں	A. مائٹے اور انگور B. چپٹی اور ٹیل روٹی C. مچھلی اور انڈے D. جام ، مکھن
3	بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں	A. پانچ B. چھ C. سات D. دس
4	ایک تندرست و توانا آدمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بھوک سے مر سکتا ہے	A. آٹھ دن تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
5	خشک پھلیاں اور مٹر شامل ہیں	A. گوشت کے گروہ میں B. سبزیوں کے گروہ میں C. میٹھی اشیاء کے گروہ میں D. پھلوں کے گروہ میں
6	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل ہونا چاہیے	A. دو پیالی سے زائد B. ایک پیالی C. ادھی پیالی D. چوتھائی پیالی
7	روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
8	کتنے غذائی اجزا جسمانی نشوونما اور صحت و تندرستی کے لیے بے حد ضروری ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
9	کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے	A. دودھ سے B. آئس کریم سے C. صرف پنیر سے D. صرف پھلوں سے
10	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرنا چاہیے	A. سبزیوں اور پھلوں کو B. گوشت او دالوں C. دالوں اور اناج D. دودھ کے گروہ کو