

## Mahol or Intizam

Sr	Questions	Answers Choice
1	درمیانی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے:	A. 6 سے 11 تک B. 12 سے 16 سال C. 18 سے 25 سال D. 35 سے 50 سال
2	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	A. خوبصورتی پیدا ہوتی ہے B. چیزوں کو بندھا کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جا سکتی ہے D. آلف اور ج دونوں
3	غذا مہیا کرتی ہے:	A. صحت و تندرستی B. وزن بڑھانا C. قد بڑھانا D. رنگ گورا کرنا
4	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے:	A. نا اہلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
5	کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں:	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
6	پاکستان کا قومی لباس ہے:	A. کرتا، شلوار B. شلوار، قمیض C. شیروانی، شلوار D. دوپٹہ، قمیض
7	گر میوں کے کپڑے ہونے چاہئیں:	A. جاذب B. کھردرے C. سخت D. بردار
8	پہل اور سبزیل جسم کو دیتی ہیں:	A. روزانہ خوراک B. رنگین خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذائقہ
9	زندگی کے ابتدائی سالوں میں نشوونما تیزی سے ہوتی ہے:	A. بچوں کی B. نوجوانوں کی C. جوانوں کی D. بوڑھوں کی
10	شیر خوار بچوں کا لباس ہونا چاہیے:	A. نرم و ملائم B. کھردرا C. چمکا ہوا D. تنگ
11	ایک گرام کا ربوہائڈریت سے حرارے حاصل ہوتے ہیں:	A. پانچ B. دس C. تین D. چار
12	بیت، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں:	A. آرٹ کے اصول B. ٹیزائن کے عناصر C. خوبصورتی کے لیے D. سجاوٹ کے اصول
13	لباس کا پہلے عوامل ہے:	A. عمر و جنس B. شخصیت C. رسم و رواج D. آمدنی
14	انیمیا کی بیماری کا باعث ہے:	A. پرتین کی کمی B. معدنی نمکیات کی کمی C. پانی کی کمی D. آئرن کی کمی
15	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے:	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں

16	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
17	کا ریوبلٹیڈریش جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کا ج C. پروٹین
18	برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال بہتر رہتا ہے	A. ریشمی B. سونی C. گرم D. لان
19	لباس پننے کے بنیادی مقصد ہے	A. سرپوشی کرنا B. تن ڈھانپنا C. دلکش نظر آنا D. پہلے دونوں
20	زندگی کے ادوار کا آخری حصہ ہوتا ہے	A. ادھیڑ عمر B. بڑھاپا C. درمیانی عمر D. نولوغت