

Mahol or Intizam

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے	A. انسانیت B. شرافت C. شخصیت D. سیرت
2	بیماری خوراک میں کتنے امینوٹرسوں کا موجود ہونا ضروری ہے	A. چیزوں کی ترتیب B. حرکت کی شکل میں C. ساکن شکل میں D. مختلف اشکال سلسلے
3	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی پیشی سے D. چیزوں کی شوخی
4	50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے 35	A. خاندان میں B. گھرانے میں C. معاشرے میں D. ملک میں
5	کون سا وٹامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بناتا ہے	A. وٹامن بی B. وٹامن اے C. وٹامن ڈی D. وٹامن سی
6	کاربوہائیڈریٹس جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کاج C. پروٹین
7	چکنی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. مٹھا
8	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیات کی
9	صارف سے مراد ہے	A. بنانے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
10	سوئی کپڑوں میں سے ہلکے کپڑے کہلاتے ہیں	A. سین فورائزڈ B. مرسرائزڈ C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
11	کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
12	ہم آہنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے	A. یکسانیت B. اکثایت C. فوقیت D. تناسب
13	کن کپڑوں کا استعمال گرمیوں کے لیے بہتر نہیں ہوتا	A. گرم B. سوئی C. لان D. ڈائل اور لینن
14	پہل اور سبزیل جسم کو دیتی ہیں	A. روزانہ خوراک B. رنگین خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذائقہ
15	انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں

16	بے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں 35	A. غدانی ضروریات B. سماجی ضروریات C. آرائشی ضروریات D. مذہبی ضروریات
17	لباس کا صحیح انتخاب ہماری زندگی میں رکھتا ہے	A. اہمیت B. ضرورت C. توجہ D. آئینہ
18	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی C. وٹامن اے D. وٹامن سی
19	انہیں ٹرینڈ سیٹر کہتے ہیں	A. شوخ شخصیت کو B. زندہ دل شخصیت کو C. متین شخصیت کو D. ڈرامائی شخصیت کو
20	دنیا میں سب سے پہلے ریشہ دریافت ہوا	A. سوئی B. اونی C. نائلون D. لینن