

## Parcha Bafi or Libas Ka Taaruf

Sr	Questions	Answers Choice
1	کس کپڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟	A. اون B. ریشم C. رے آن D. نائلون
2	کاربوہائیڈریٹس جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹامن C. پروٹین D. آرام
3	فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے	A. کٹن B. ریشم C. اون D. لینن
4	وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
5	ریشم کا کپڑا کس پھل کے درخت پر پایا جاتا ہے؟	A. شہتوت B. آم C. انگور D. سیب
6	لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟	A. مصری B. اردو C. عربی D. پنجابی
7	فہرست طعام بنانے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو	A. آمدنی اور ضروریات کے B. گھر کے C. افراد کے D. اوقات کے
8	بیموگلوبن کا اہم جزو ہے	A. سوڈیم B. کیلشیم C. فسفورس D. آئرن
9	غذائی توانائی کی اکائی ہے	A. جول B. واٹ C. حرارے D. کلو گرام
10	ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے	A. حرارے 3 B. حرارے 4 C. حرارے 5 D. حرارے 9
11	کیمیائی ریشوں میں شامل ہے	A. ریشم B. اون C. رے آن D. فیبرون
12	جسم میں آئرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. رکنس B. قلت خون (انیمیا) C. سکروی D. شت کوری
13	بہمیں ایسی غذاؤں کی ضروریات ہوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب	A. پروٹین، چکنائی کی B. کاربوہائیڈریٹ، وٹامن کی C. نمکیات، پانی کی D. مذکورہ تمام
14	کس ریشے پر پھپھوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خونساختہ
15	کھڑی پر کپڑا بنانے کے لیے بنیادی استعمال کی جاتی ہیں	A. پانچ B. چار C. تین D. دو

16	رے ان کتے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟	A. تین B. چار C. چھ D. سات
17	لباس سے مراد----- سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے	A. ریشم B. کاتن C. ریشوں D. اون
18	ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے	A. جلانے کے عمل سے B. خوردبین سے C. کیمیائی عمل سے D. یہ تمام
19	مصنوعی کھانسی پانی کی آلودگی کا سبب بنتی ہے	A. کاربن ڈائی آکسائیڈ B. ہائیڈروجن C. آکسیجن D. نائٹروجن اور نائٹریٹ والی
20	توازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا برابر کی	A. دلکشی B. جانبیت C. الف، ب دونوں D. خوبصورتی