

10th Class Home Economics KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	سہ چیزیں جو بیٹھنے، آرام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام آتی ہیں کہلاتی ہیں	A. لوہے کا سامان B. فرنیچر C. مٹی کے برتن D. کراکری
2	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چاہیے ہر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
3	تعمیری قدر ہے	A. خوبصورتی B. ایمانداری C. سچائی D. تنظیم
4	ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے	A. حرارے 3 B. حرارے 4 C. حرارے 5 D. حرارے 9
5	پاکستان کی ترقی میں نمایاں کردار کی حامل ہے	A. تعمیراتی صنعت B. گیس کی صنعت C. کپاس کی صنعت D. سیمنٹ کی صنعت
6	ہڈیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے	A. چکنائی B. کالشیئم C. آئرن D. آئیوڈین
7	آبی آلودگی کی وجہ ہے	A. پانی میں کچرا B. پانی میں تیل C. پانی میں مٹی D. پانی میں ملے مضر مادے
8	انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
9	قوت کے استعمال کو ناپنے کے لیے جو کتنی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے	A. سپیشی گریڈ B. کیلووری C. گرام D. حرارے
10	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکین D. مٹھا
11	جسم کو آرام وہ حالت میں سیدھا رکھنا چاہیے	A. سلائی کرتے وقت B. ناپ دینے وقت C. پہلے دونوں D. بھاری
12	ہر وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لیے استعمال ہوتی ہے، کہلاتی ہے	A. چادر B. نوپٹہ C. لباس D. رضائی
13	ہمارے سب مقاصد بنتے ہیں	A. اقدار سے B. وسائل سے C. ذرائع سے D. کسی سے بھی نہیں
14	مقابلے کے لیے رہنمائی کا سب بنتا ہے	A. تنظیم B. نگرانی C. جائزہ لینا D. ہدایت
15	وٹامن ڈی ضروری ہے ہڈیوں اور دانتوں کی	A. پائیداری کے لیے B. ظاہری وضع قطع کے لیے C. بناوٹ اور مضبوطی کے لیے D. خوبصورتی کے لیے

16	فیشن کے مطابق بدلتی رہتی ہے	A. گلے کی چوڑائی B. آستین کی لمبائی C. قمیض کی لمبائی D. کمر کا ناپ
17	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
18	بیسے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں 35	A. غذائی ضروریات B. سماجی ضروریات C. آرائشی ضروریات D. مذہبی ضروریات
19	پارچہ باقی لفظ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. اردو D. انگریزی
20	جسم کے کتنے بنیادی حصول کا ناپ لیا جاتا ہے	A. 4 B. 6 C. 7 D. 8